

Vieillir, c'est vivre



© Stocklib /goodween123

Le service Savoirs pratiques vous propose une sélection de documents à consulter sur place ou en ligne sous le titre : Vieillir, c'est vivre. Les ouvrages sont installés du 16 juin au 6 juillet 2021 à l'entrée du niveau 2.

Introduction

"Vivre c'est vieillir, rien de plus" Simone de Beauvoir

On pourrait retourner la formule : vieillir c'est vivre, vivre bien, le mieux possible quoiqu'il advienne sur notre parcours.

Nous vivons de plus en plus longtemps, en moyenne 78,4 ans pour les hommes, 84,8 ans pour les femmes¹. Aujourd'hui, et d'autant plus après la crise du Covid, une prise de conscience s'impose.

Vieillir ce n'est pas être surprotégé, isolé ... c'est surtout rester acteur de sa vie et citoyen au cœur de la société.

Sommaire

1. Qu'est-ce que la vieillesse ?
2. La vieillesse, c'est n'est pas forcément ce qu'on croit
3. Les droits et politiques sociales
4. Là où je suis, c'est chez moi
5. Quand vient la dépendance : le soin, la parole et le regard

1. Qu'est-ce que la vieillesse ?

Voilà un mot qu'on ne prononce plus : les vieux. On parle encore des anciens, des aînés, du 3e et 4e âge, et maintenant des séniors. La vieillesse, chacun y met son ressenti personnel, provenant de sa culture, de son éducation. Il n'y a pas d'âge de début de la vieillesse, pas plus qu'il n'y a qu'une seule façon de vieillir : en forme, autonome et actif, isolé, diminué, démuni, dépendant. Bref, c'est quoi un vieux, cette frange de l'humanité, que notre monde empreint de jeunisme, de rentabilité et de performance a rendu invisible ou effrayante parce qu'associée à la maladie, au déclin et à la mort.

La médecine a fait des progrès considérables. L'hygiène, l'amélioration des conditions de vie et d'alimentation ont contribué à allonger le temps de la vie comme cela n'est jamais arrivé dans les époques précédentes. Et vivre plus longtemps c'est accepter de vieillir, ce qui est une chance en soi pour les individus. Cela pourrait l'être aussi pour nos sociétés, bien que la capacité à vivre plus longtemps soit souvent considérée comme un problème, un poids économique et social.



La vieillesse

Beauvoir, Simone de

Gallimard, 1970 (Blanche)

A la Bpi, niveau 3 : **840" 19" BEAU 4 VI**

¹ (Personnes âgées : les chiffres clés 2018 - Ministère des solidarités et de la santé" <https://solidarites-sante.gouv.fr/archives/loi-relative-a-l-adaptation-de-la-societe-au-veillissement/article/personnes-agees-les-chiffres-cles>)



Atlas des séniors et du grand âge en France : 100 cartes et graphiques pour analyser et comprendre

Blanchet, Mickaël
Presses de l'EHESP, 2017

Un atlas dédié au vieillissement en France, dans toutes ses caractéristiques : géographique, situation économique ou encore préférence politique. La cartographie révèle une vieillesse plurielle, ainsi que les évolutions et les enjeux qui en découlent.

A la Bpi, niveau 2 : **300.4 BLA**



C'est quoi être vieux ? : entretiens avec Emile

Ennuyer, Bernard
Ed. de l'Aube, 2017 (Les grands entretiens. Les grands entretiens d'Emile)
Le sociologue répond aux questions du jeune collégien sur la vieillesse et ses enjeux sociaux.
A la Bpi, niveau 2 : **300.4 ENN**



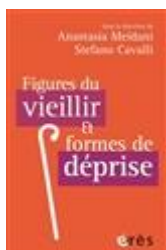
Clinique du vieillir

In press, 2021 (Old'up : penser sa vieillesse)
Afin d'accompagner la population vieillissante, se développent diverses formes de prise en charge à domicile ou dans les institutions. Les contributeurs pensent les multiples approches cliniques de la vieillesse, questionnent les principales thématiques de la gérontologie comme la honte ou le deuil, avant d'aborder des enjeux peu explorés sur le genre et les différences culturelles.
A la Bpi, niveau 3 : **En traitement**



Être vieux : relégation ou solidarité ?

Morin, Chloé, Perron, Daniel
Ed. de l'Aube, 2021 (Monde en cours. La petite boîte à outils)
Une réflexion sur la place réservée au vieillissement dans les sociétés contemporaines où la vieillesse est de moins en moins considérée comme une chance de vivre plus longtemps et toujours plus comme un handicap, relativement aux schémas de la vitesse et de l'agilité permanentes exigées de chacun.
A la Bpi, niveau 2 : **En traitement**



Figures du vieillir et formes de déprise

Erès, 2019 (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)
Conçu comme un outil d'analyse des expériences du vieillir, le concept de déprise désigne le travail d'aménagement du parcours de vie qui s'appuie sur des tentatives de substitution d'activités ou de relations. Il est étudié à travers trois registres : l'autonomie, les parcours de santé et l'expérience corporelle du vieillissement.
A la Bpi, niveau 2 : **300.4 FIG**



Le temps des vieux et l'espace du grand âge : psychologie du vieillissement

Wolf-Fédida, Mareike

MJW Fédition, 2020

Témoignant de son expérience clinique auprès de personnes âgées et de jeunes psychologues en formation, l'auteure livre ses observations sur le vieillissement du point de vue du patient comme du clinicien. Elle met en parallèle les différentes manières d'appréhender le grand âge et la mort selon les cultures.

A la Bpi, niveau 2 : **En traitement**



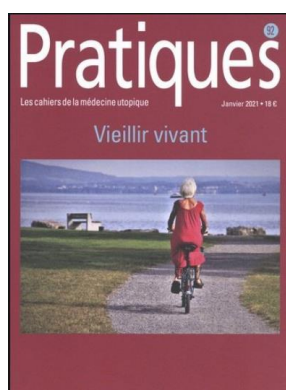
Le vieillissement et ses enjeux pour les nuls

Boulbès, Dominique

First Editions, 2021 (Pour les nuls)

Les auteurs présentent les manifestations physiques et psychiques du vieillissement. Ils détaillent les aspects sociétaux (l'environnement institutionnel, la dépendance), économiques (la consommation des seniors, leurs conditions de logement, les Ehpad) et sociaux (la psychologie, l'exemple du Japon, les aidants).

A la Bpi, niveau 2 : **En traitement**



Vieillir vivant. Pratiques (Les cahiers de la médecine utopique) N° 92, janvier 2021.

Il ne fait pas bon vieillir dans nos sociétés déritualisées et axées sur la productivité, ce qui ne nous aide pas à avancer en âge dans la sérénité. Ce dossier propose de partager les réflexions des intéressés ainsi que des professionnels du soin et des chercheurs sur une problématique qui nous concerne tous et d'envisager comment on pourrait redonner "aux vieux" une qualité de vie à laquelle ils sont en droit de prétendre... - 4è de couv.

Niveau 3 - Cote **61(0) PRA**

2. La vieillesse, c'est n'est pas forcément ce qu'on croit :

"Pour information, seuls 8% des plus de 60 ans sont dépendants et 1 personne de plus de 85 ans sur 5 (20%). L'âge moyen de perte d'autonomie est de 83 ans (voir note 1). La majorité des personnes âgées vieillissent donc dans de bonnes conditions d'autonomie, font du sport, sont présentes dans des activités sociales, de politique locale ou profitent simplement de l'existence après de nombreuses années de travail.

Thérèse Clerc² disait « À ceux qui disent que la vieillesse, ça ne peut être que la maladie ; je leur réponds que non. La vieillesse, c'est un bel âge, c'est l'âge de toutes les libertés et ce n'est pas une pathologie. »

De même, l'association "Old Up" invite les personnes âgées à connaître et faire connaître leur place et leur rôle dans la société tout en affirmant leur capacité à être acteurs de leur vie. *(Voir la rubrique « Ressources électroniques »)*



Bien vieillir, c'est un choix ! : médecine naturelle, alimentation, activités physique et cérébrale, sexualité, intelligence artificielle...

Chartier, Philippe

Ed. Médecis, 2021

Un guide proposant des informations et des conseils sur le vieillissement, ses mécanismes, ses incidences sur l'organisme et ses répercussions sur les différents organes. Les pathologies et les thérapies sont également abordées. L'auteur présente des règles d'hygiène alimentaire et physique ainsi que les recherches scientifiques en cours afin de lutter contre les maux du grand âge.

A la Bpi, niveau 3 : **En traitement**



Les croulants se portent bien ? : les représentations fictionnelles de la vieillesse au grand et petit écran de 1949 à nos jours

Beauvillard, Ariane

le Bord de l'eau – INA, 2012

Cet ouvrage permet de comparer les images fictionnelles de la vieillesse du petit et du grand écran, de l'ORTF aux chaînes publiques, des représentations populaires aux clichés physiques et sociaux d'un âge en attente de la mort. L'étude de ces fictions depuis 1949 montre la difficulté à concevoir une société sans travail mais aussi à accorder une place aux personnes âgées au quotidien.

A la Bpi, niveau 2 : **300.4 BEA**



Dictionnaire impertinent de la vieillesse

Erès, 2017 (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)

Un dictionnaire qui offre un regard pluridisciplinaire et iconoclaste sur la vieillesse, la façon de la vivre et de l'envisager dans le monde d'aujourd'hui et l'accompagnement digne des personnes âgées.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74(03) DIC**

² (Thérèse Clerc militante féministe, fondatrice de la maison des Babayagas « https://fr.wikipedia.org/wiki/Th%C3%A9r%C3%A8se_Clerc »)



Le mystère de la chambre Jeanne Calment

Lamy, Jean-Claude

Fayard, 2013 (Documents)

Journaliste au Figaro, l'auteur a souvent rencontré Jeanne Calment (1875-1997), qui fut la doyenne des Français puis de l'humanité de 1989 à sa mort. Au centre de l'attention des journalistes et des scientifiques, c'est peut-être, selon lui, ce qui lui a permis de vivre aussi longtemps. Evocation de la centenaire, de la vitalité dont elle faisait preuve et de la grande histoire.

A la Bpi, niveau 2 : **300.4 LAM**



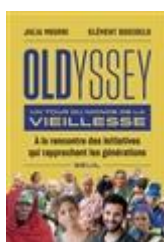
Les nouveaux vieux sont arrivés

Savona, Frédérique

In press, 2017 (Old'up : inventer sa vieillesse)

Le vieillissement de la population est au cœur de l'agenda politique. Mais que sait-on des personnes âgées ? Une réflexion sur la vieillesse pour démontrer que le troisième âge de la vie correspond à un regain d'énergie qui doit être pris en compte dans la société.

A la Bpi, niveau 2 : **300.4 SAV**



Oldyssey : un tour du monde de la vieillesse : à la rencontre des initiatives qui rapprochent les générations

Mourri, Julia et Boxebeld, Clément

Seuil, 2019

Présentation d'Oldyssey, un projet créé par les deux auteurs dans lequel ils donnent la parole à des personnes âgées du monde entier et exposent leurs initiatives pour rapprocher les générations. Ils évoquent notamment des grands-mères footballeuses en Afrique du Sud, des retraités belges qui aident les jeunes migrants à trouver un emploi ou un paysan chinois de 86 ans.

A la Bpi, niveau 2 : **En traitement**



Les papys qui font boom : la longévité, une chance pour tous

Berrut, Gilles

Solar, 2018

Une analyse sur l'augmentation de la longévité des seniors et les nouveaux enjeux économiques, politiques et sociétaux qui y sont liés. A travers son argumentaire, le professeur mentionne des chiffres clés, propose une définition du concept de ce qu'est bien vieillir, fait le point sur les innovations et dresse des évaluations prospectives.

A la Bpi, niveau 2 : **300.4 BER**



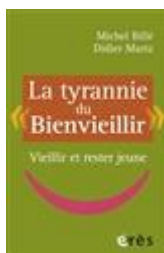
Penser la sexualité des personnes âgées : de Disney à l'Ehpad du XXIe siècle

Leroy, Alexander Maria

L'Harmattan, 2020 (Logiques sociales)

Une étude des représentations sociales du corps et de la sexualité des résidents d'Ehpad. En s'appuyant sur un corpus de films d'animation Disney et sur des témoignages de soignants en gériatrie dans les établissements français spécialisés, l'auteur met au jour les enjeux et les contradictions qui existent entre le sexe et la vieillesse.

A la Bpi, niveau 2 : **En traitement**



La tyrannie du bienvieillir : vieillir et rester jeune

Billé, Michel et Martz, Didier

Erès, 2018 (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)

Le sociologue et le philosophe s'interrogent sur les fondements explicatifs du vieillissement et sur l'ambivalence du concept du bien vieillir. D'une part, c'est une injonction aux personnes âgées de redevenir ce qu'elles ne sont plus, sans pouvoir y réussir vraiment, et d'autre part, tout est mis en oeuvre pour leur asservissement.

A la Bpi, niveau 2 : **300.4 BIL**



La vie en mieux : osez la vieillesse !

Mayolle, Patrice

Presses du Châtelet, 2016

Fort de ses vingt ans passés à la tête d'un groupe de maisons de retraite, l'auteur revient sur la situation des personnes âgées, trop souvent cachées ou ignorées par la société. Appelant à mettre fin aux préjugés concernant les seniors, il rappelle qu'il y a une vie après la retraite et que les maisons de retraite y participent pleinement.

A la Bpi, niveau 2 : **300.4 MAY**



La vieillesse : un autre regard pour une autre relation : vieillir est dans l'air du temps

Erès, 2018 (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)

Des contributions rendant compte de la pluralité de la vieillesse afin de dépasser les préjugés tenaces et de faire évoluer le regard porté sur les personnes âgées et ceux qui s'en occupent.

A la Bpi, niveau 3 : [dans Cairn](#)



Les vieux sont-ils forcément fragiles et vulnérables ? : les nouvelles catégories de l'âge

Erès, 2019 (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)

Une réflexion autour de la notion de vulnérabilité chez les personnes âgées qui met en question la systématisme de l'amalgame entre vieillesse et déficiences. Afin d'éviter l'écueil des mécanismes de surprotection menant à la médicalisation, à la stigmatisation et enfin à l'exclusion, les contributeurs suggèrent un ajustement des postures d'accompagnement.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 EYN**



La voyageuse de nuit

Adler, Laure

Grasset, 2020 (Document)

Un essai dans lequel L. Adler s'interroge sur les raisons qui font de la vieillesse un tabou. L'auteure croise des comédiennes, des médecins, des penseurs, des vieillards célèbres et des petites dames du quartier.

A la Bpi, niveau 2 : **300.4 ADL**

3. Les droits et politiques sociales

"Les hommes naissent et demeurent libres et égaux en droits". Et ces droits ne varient pas avec l'âge sauf à contredire l'article 1 de la déclaration des droits de l'homme et du citoyen.

Ces hommes et ces femmes ont une histoire, une identité, une sensibilité et des souhaits qu'il convient de respecter, sans mettre en péril leur droit d'agir, d'aller et venir. Ce sont des citoyens comme les autres.

Dans les lieux de vie collective, entre libertés individuelles et règles communes, un délicat équilibre est parfois mis en péril. Le ministère chargé de l'Autonomie a lancé en décembre dernier une [consultation](#) sur les moyens qui pourraient permettre d'améliorer la place des personnes âgées dans la société. [Les résultats](#) publiés le 11 mai font ressortir 2 thèmes prioritaires : la transformation des Ehpad et la revalorisation du personnel.



Anticiper la dépendance

Le Particulier éditions, 2021 (Les indispensables)

Le point sur les évolutions législatives et réglementaires, ainsi que sur les aides et les services dont peut bénéficier la personne âgée dépendante pour organiser sa vie à domicile et en établissement.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74(076) ANT**



Construire le bien-être des aînés dans les territoires

Rousseau, François

Territorial, 2019 (Dossier d'experts, n° 840)

Les Français âgés de plus de 60 ans représentent un quart de la population et leur démographie est en constante augmentation. Les institutions politiques, sociales et médicales doivent anticiper, innover et légiférer pour faire face à ce changement. Les initiatives collectives et individuelles en faveur du bien-être et de l'intégration des seniors sont mises en lumière.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 ROU**



Des Ehpad aux papy-boomers : quelle réalité, quel avenir ?

Papieau, Isabelle

L'Harmattan, 2019 (Questions contemporaines)

L'auteure analyse les conditions d'accueil des institutions recevant des personnes âgées ainsi que l'évolution historique de la prise en charge de ces populations, replacée dans le contexte du traitement politique et sociétal de la vieillesse depuis le XIXe siècle. Elle questionne l'équilibre entre l'injonction de surveillance sécuritaire et le principe de la liberté de mouvement.

A la Bpi, niveau 2 : **300.4 PAP**



Ehpad : des espoirs ? : complexités managériales d'un milieu en mutation

Vercauteren, Richard et Connangle, Sylvain

Erès, 2021 (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)

Une approche du management des Ehpad qui privilégie la dimension humaine par rapport aux considérations budgétaires, économiques et médicales. Tous les concepts d'accueil et d'accompagnement des personnes âgées sont repensés. Les auteurs soulignent le besoin de reconnaissance sociale exprimée par le personnel, sentiment que la crise sanitaire liée à la Covid-19 a renforcé.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 VER**

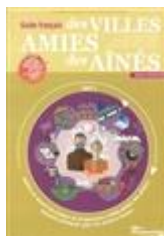


Éthique du grand âge et de la dépendance

PUF, 2020 (Bibliothèque partage & vie)

Des réflexions éthiques et pratiques sur l'accompagnement des personnes âgées et dépendantes, ainsi que sur les risques de dérives suscitées par les mesures de protection sanitaire, comme le confinement et l'isolement excessifs des résidents en Ehpad.

A la Bpi, niveau 3 : **364.74 ETH**



Guide français des villes amies des aînés : mettre en oeuvre les étapes du programme Villes amies des aînés : conseils pratiques pour les acteurs locaux

Association pour l'innovation et la longévité (France)

La Documentation française, 2019

Résultat des travaux de recherche de l'APIL (Association pour l'innovation et la longévité), créatrice du réseau francophone des villes amies des aînés, qui recense les caractéristiques urbaines essentielles pour favoriser un vieillissement actif et en bonne santé : transports en commun, espaces verts ou logements adaptés.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74(076) GUI**



Les personnes âgées et les robots : innovation technologique, droit et éthique

Aubin, Emmanuel

Berger-Levrault, 2021 (Au fil du débat. Essais)

Une réflexion sur le cadre éthique et juridique des relations entre les robots assistants et les personnes âgées. L'auteur, professeur de droit, s'interroge sur les notions de responsabilité robotique et d'empathie artificielle. En s'appuyant sur des interviews de roboticiens, il recense les avancées technologiques déjà en place. Un comparatif entre la France et le Japon est également fait.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 AUB**



Protéger les majeurs vulnérables

Volume 3, Quels nouveaux droits pour les personnes en fin de vie ?

Presses de l'EHESP, 2017 (Regards croisés)

Une étude de la loi de 2016, qui complète la loi Leonetti sur la question des personnes en fin de vie. La réflexion porte sur les modalités de la prise en charge, les conséquences, ainsi que sur les positions des associations d'utilisateurs.

A la Bpi, niveau 3 : **345.17 LEF**



Que faire de nos vieux ? : une histoire de la protection sociale de 1880 à nos jours

Capuano, Christophe

Presses de Sciences Po, 2018 (Collection académique. Histoire)

Pour comprendre le problème de la dépendance chez les personnes âgées, l'auteur examine l'histoire de la construction de l'Etat social en France et son assistance aux populations vulnérables. A travers cette étude, il montre que jusqu'en 2001, la dépendance a fait l'objet d'un traitement différent lorsqu'elle était rattachée au handicap ou attribuée au grand âge.

A la Bpi, niveau 3 : **365.7(091) CAP**



Regards croisés en France et au Japon sur les conséquences juridiques et sociales du vieillissement

Université de Poitiers, Presses universitaires juridiques de Poitiers, 2020 (Collection de la Faculté de droit et des sciences sociales de Poitiers. Actes & colloques, n° 105)

Issues d'un colloque tenu en 2018 à Poitiers, ces contributions s'intéressent au vieillissement de la population et à ses conséquences juridiques, sociales et économiques en France et au Japon. Elles questionnent les solidarités et les protections pour les personnes âgées, analysent les rôles respectifs de l'Etat, des collectivités territoriales et des établissements médico-sociaux, entre autres.

A la Bpi, niveau 3 : **342 AUB**



Tout citoyen est une personne : la France face aux défis de sa protection sociale

Montchamp, Marie-Anne
Ramsay, 2020

Une analyse des enjeux de la protection sociale en France, notamment dans le contexte de la crise de la Covid-19. L'auteure examine les causes des fractures sociales et propose de nouvelles voies de réforme qui replacent l'individu au centre des dispositifs d'aide publique.

A la Bpi, niveau 3 : **365.7 MON**



Vieillesse, éthique et société : du respect de la liberté et de l'identité de la personne âgée dans les pratiques de soins

S. Arslan, 2018 (Perspective soignante)

Des contributions sur la place qu'occupent les personnes âgées dans la société et dans les organisations de soin. Des soignants font part de leurs réflexions sur la réalité du vieillissement et de l'hébergement, de leur expérience en tant qu'accompagnants, de situations variées liées au respect de l'identité et de la liberté des personnes âgées.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 VIE**



Vieillesse et citoyenneté

Giard, Jean
L'Harmattan, 2018

Le député de l'Isère souhaite que les moyens soient mis en place afin que les personnes âgées puissent exercer pleinement leur citoyenneté jusqu'à la fin de leur vie. Après avoir défini la citoyenneté, il pointe les obstacles à sa mise en œuvre, notamment pour les personnes malades ou dépendantes et appelle à faire évoluer l'image de la vieillesse dans la société.

A la Bpi, niveau 3 : **En traitement**



Vieillesse et droit : perspectives internationales : France-Chine-Canada-Suisse

LEH éditions, 2020 (Actes et séminaires)

Les contributeurs abordent le droit des personnes âgées en lien avec le défi qu'elles représentent pour les politiques publiques. Ils exposent les enjeux et les solutions les plus respectueuses pour la dignité des personnes.

A la Bpi, niveau 3 : **342 BEV**

4. Là où je suis, c'est chez moi

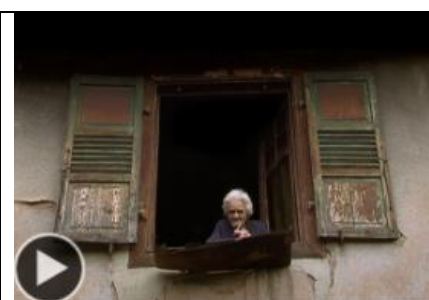
"Autrefois les hommes et les femmes finissaient leur vie au sein de leur famille. Le mode de vie a changé. La ruralité s'est effacée au profit de l'industrialisation. L'habitat familial élargi a disparu.

Les maisons de retraites et les Ehpad ont pris le relais. Ils peuvent même être un remède à l'isolement quand rester chez soi seul n'est plus possible. Malheureusement, c'est souvent l'effet inverse qui se produit.

On attend de ces établissements qu'ils soient plus ouverts et intégrés au cœur d'une commune, et qu'ils s'inscrivent dans une démarche intergénérationnelle, contribuant à conserver une place dans la société aux hommes et femmes dans la dernière partie de leur vie. Quelques initiatives : Ehpad associés à des écoles, restauration en self-service ouverts au public...

Il est aussi de plus en plus possible de vieillir chez soi grâce aux aménagements des logements, aux aides et services à domicile. Il existe aussi des formes d'habitats intermédiaires, partagés, ou en l'accueil familial. On va aussi jusqu'à l'utilisation de nouvelles technologies telles les domiciles connectés ou les robots.

Tout d'abord, 2 films consultables à la Bpi :



C'est ma vie qui me regarde / par Fritsch, Damien (1963-....)

Adavision, 2017

1 vidéo numérisée (1 h 42 min)

Consultable à la Bpi

"Alice vit chez elle, seule, depuis la mort de son mari il y a trois mois. Elle est venue me voir, moi son voisin, pour me dire qu'elle voulait rester dans sa maison. Nous avons tout organisé pour que le maintien à domicile se réalise. J'ai pris ma caméra pour la filmer au moment de la transformation de sa maison et à l'instant où elle aborde le dernier tournant de sa vie bien remplie. Tantôt drôle, tantôt grave, Alice me livre ses pensées, des réflexions éparses sur sa vie, sur sa fin proche."



HLM et vieilles dentelles / par Le Mat, Aurore ; Bruhat, Chloé. –

Adavision, 2020

1 vidéo numérisée (52 min)

Consultable à la Bpi

"Quand une vingtaine de femmes se réunissent pour créer un habitat collectif autogéré en plein cœur de Montreuil, c'est une aventure aussi politique que romanesque... Dans cette HLM hors du commun, pas de cadavres dans la cave ni de flacon d'arsenic, mais une bande de "vieilles" qui ont parfois dû caresser des envies de meurtre ! Et pourtant, peu importe l'adversité, les disputes, la mort ou la baisse des subventions, **la maison des Babayagas** tient debout depuis maintenant six ans. "



L'accompagnement des personnes âgées en établissement et à domicile

Larger, Victor

Balland Editions, 2017 (Documents)

Un médecin gériatre devenu directeur d'établissement revisite son expérience et sa pratique à la lumière d'une philosophie centrée sur l'humain, tant du point de vue du service à la personne âgée que du management des équipes.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 LAR**



L'accueil familial des personnes âgées et-ou handicapées

Dahan, Alison et Garadji, Nadia
Territorial, 2021 (Les essentiels, n° 357)

Dans le cadre de l'accueil familial, des particuliers prennent en charge à leur domicile des personnes âgées ou des personnes handicapées sous la responsabilité des conseils départementaux. Ces accueillants doivent pour ce faire obtenir un agrément du président du Conseil départemental. Cet ouvrage présente les contours de cet agrément et les réglementations qui régissent l'accueil.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 DAH**



Accueillir le grand-âge : permettre à chacun de rester habitant de sa vie

Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (Gard)
Ed. Champ social, 2017

Architectes, professionnels médicaux, sociologues et psychologues s'interrogent sur les conditions de vie des personnes âgées. Sont présentés les différents lieux d'accueil du Gard, établissements médicalisés, foyers logements et toutes structures intermédiaires entre ces établissements et le domicile avec une ouverture sur l'habitat participatif ou intergénérationnel.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 ACC**



Améliorer la qualité et le bien-être en EHPAD

Le Brun, Thierry
Le Coudrier, 2018 (Partage d'expériences)

L'auteur explique comment une démarche qualité peut améliorer la vie des résidents et le travail des professionnels en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. Il donne des conseils pour respecter les droits et les libertés des résidents et fournir des prestations de qualité puis expose ses réflexions sur l'avenir.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 LEB**



Bien se loger pour mieux vieillir : s'y préparer activement

Fédération Soliha (France)
Erès, 2020 (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)

Alors que le nombre de centenaires ne fait que progresser en France, l'auteur préconise de prendre en compte cet allongement de la durée de vie pour organiser ses conditions d'hébergement futur. Il donne des conseils pour choisir ou pour adapter son lieu d'habitation afin d'avoir un espace adéquat aux complications que peuvent engendrer la vieillesse.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 PAR**



Je veux vieillir chez moi : reportage sur les auxiliaires de vie

Châtel, Véronique
Scrineo, 2015 (Les carnets de l'info)

La journaliste montre l'utilité des auxiliaires de vie sociale pour des millions de personnes âgées. Elles assurent de nombreuses tâches que la vieillesse rend pénibles, comme les courses, le ménage ou la toilette. Pourtant, leur travail n'est pas reconnu à sa juste valeur.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 CHA**



Le maintien à domicile : une histoire transversale (France, XIXe-XXIe s.)

Capuano, Christophe

Rue d'Ulm, 2021 (Sciences sociales)

A travers une analyse des politiques de santé publique menées depuis le XIXe siècle en France, l'auteur s'interroge sur la mise en place tardive des dispositifs de maintien à domicile pour les personnes âgées et handicapées. Il montre que la logique du moindre coût a longtemps été privilégiée tant à l'échelle locale que nationale, avec des conséquences souvent dramatiques pour les vies concernées.

A la Bpi, niveau 3 : **En traitement**



La maison du bout de la vie : soigner l'Ehpad pour soigner les adultes âgés

Messy, Jack

Erès, 2020 (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)

Alors que la crise de la Covid-19 a révélé de nombreuses défaillances dans les Ehpad, le psychanalyste propose un nouveau mode de fonctionnement des établissements gériatriques au quotidien, fondé sur une relation d'aide inspirée de la psychothérapie institutionnelle, dans le respect de la dignité de chacun.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 MES**



Nous ne voulons pas vieillir seuls !

Châtel, Véronique

Erès, 2020 (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)

Une enquête consacrée aux personnes âgées et aux professionnels du domaine paramédical déterminés à changer les pratiques afin de lutter contre l'isolement. Des initiatives prônent un habitat ouvert et partagé, un échange intergénérationnel renouvelé et des solutions collectives pour entretenir les liens sociaux tout au long de la vie.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 CHA**



Viens chez moi, j'habite dans un Ehpad

Dupré-Lévêque, Delphine

Ramsay, 2020 (Essai)

Présentation illustrée du quotidien des résidents dans un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. L'ouvrage permet d'aborder ce sujet, encore assez tabou, en famille, que ce soit pour soi-même ou pour un proche. Avec des astuces et des conseils pour bien choisir un Ehpad.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 DUP**



Vies d'hospice : vieillir et mourir en institution au XIXe siècle

Rossignaux-Meheust, Mathilde

Champ Vallon, 2018 (La chose publique)

Une analyse de la vie des hospices français au XIXe siècle. L'auteure montre comment, en particulier à Paris, se développe un dispositif d'assistance qui nourrit et loge des personnes âgées, révélant la place ambiguë laissée aux aînés, entre rejet et bienveillance.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 ROS**

5. Quand vient la dépendance : le soin, la parole et le regard

Quoi de mieux que finir sa vie et mourir en bonne santé. La génétique, l'hygiène, la prévention et un peu de chance permettent cela à certains. Les problèmes de santé peuvent survenir et faire perdre des capacités physiques ou mentales. L'assistance s'avère alors nécessaire.

Inéluctablement, le déclin fait partie de la fin de la vie. Que ce soit au domicile ou dans les lieux d'hébergement collectifs, des personnels formés préservent de leur mieux la santé, l'autonomie et l'intimité des personnes.

Cela passe par une prise en charge médicale, une aide aux besoins quotidiens, des activités, et de l'écoute y compris des personnes perdant leur faculté de parole. Le fonctionnement de ces établissements accueillant des personnes âgées, en sous-effectif chronique, se concentre principalement sur les soins, et ne laisse que peu de temps pour la parole, les gestes simples, les regards.



A table, les vieux !

Erès, 2021

L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées

L'alimentation est non seulement une question de survie mais également un acte social. L'isolement des personnes âgées conduit ainsi souvent à des problèmes d'alimentation qui ne sont pas sans conséquence sur leur santé. Des témoignages et des réflexions de professionnels du champ de la gérontologie autour de cette question.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 PIT**



L'aide et les soins aux personnes âgées : révéler la beauté des pratiques : un défi citoyen en vue de préserver l'existence

S. Arslan, 2020 (Perspective soignante)

Des études sur la pratique quotidienne de l'aide et des soins auprès des personnes âgées. Les contributeurs abordent les apports des différents métiers exercés en gériatrie afin de préserver leur dignité et leur autonomie. Ils valorisent ainsi la formation initiale des métiers de la santé.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 HES**



Animer en humanité : l'animation dans les établissements d'accueil des personnes fragilisées

Crône, Philippe

Elsevier Masson, 2021

L'animation destinée aux personnes âgées est abordée selon l'angle exclusif de l'humanité, notion théorisée par Y. Gineste et R. Marescotti et fondée sur une méthode visant à réhabiliter la dignité des patients et leurs relations avec les soignants. L'ouvrage propose des projets d'animation, ainsi que des outils pour les mettre en

oeuvre et communiquer à leur sujet.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 CRO**



Dépendance : le guide pratique : 2021

Prat, 2021 (Les guides pratiques pour tous)

Des solutions pour faire face à la perte d'autonomie d'une personne âgée proche : aides financières, maintien à domicile, vie en établissement, droit au répit pour le proche aidant, mesures de protection juridique ou assurances, entre autres. A jour des dernières réformes de la justice.

A la Bpi, niveau 3 : **En traitement**



Fragilités du grand âge et bien vieillir

Journées des psychogérontologues de la région Centre (4 ; 2019)

Complicités, 2020 (Psychologie et vie quotidienne)

Issues d'un colloque organisé en 2019, ces réflexions portent sur les fragilités physiques et psychiques des personnes âgées. Elles abordent la réversibilité de la perte d'indépendance fonctionnelle, l'apport de la spiritualité dans le vécu de la fibromyalgie, la relation d'aide à l'égard des personnes atteintes de démence et la prise en charge non médicamenteuse des maladies neurodégénératives.

A la Bpi, niveau 3 : **En traitement**



Grand âge : l'envers du décor : essai sur les Ehpad face à la maltraitance

Brami, Gérard

L'Harmattan, 2020

L'auteur, ancien gestionnaire d'Ehpad, lève le voile sur la question des personnes âgées vulnérables et de la maltraitance en établissements de santé. Il fustige les excès de normes et le peu d'attractivité des métiers de ce domaine avant d'appeler à cesser les critiques inutiles de ces structures utiles.

A la Bpi, niveau 3 : **En traitement**



Humanitude : comprendre la vieillesse, prendre soin des hommes vieux

Gineste, Yves

Pellissier, Jérôme

Dunod, 2019 (Les nouveaux chemins de la santé)

Après une analyse qui montre que les personnes âgées sont indispensables et précieuses à la société, les auteurs cherchent à élaborer une science pratique au service de leur bien-être et de leur qualité de vie. Leur philosophie de l'humanitude propose des techniques et des savoir-faire qui donnent aux familles, aux soignants ou aux proches les éléments nécessaires pour prendre soin des seniors.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 GIN**



J'aide mon parent à vieillir debout : devenir aidant en 10 conseils pratiques

Vivie, Annie de

Chronique sociale, 2017 (Comprendre les personnes. L'essentiel)

Des repères et des initiatives pour permettre aux aidants d'accompagner un proche dans la vieillesse. L'auteure aborde les soins, les différents modes d'hébergement, les services ainsi que les dispositifs d'aides directes et les technologies à destination des aidants.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 VIV**



Jusqu'à la mort accompagner la vie, n° 138

Et si la personne âgée était une personne comme les autres ?

PUG, 2019

Un numéro consacré à la vulnérabilité et à la dépendance au cours de la vieillesse illustrées aussi bien en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) qu'à domicile. L'isolement, la co-vulnérabilité ou charge émotionnelle des accompagnants ainsi que les soins palliatifs font partie des thématiques abordées.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 ETS**



Manifeste du prendre soin à domicile

LEH éditions, 2021

Plusieurs contributions ainsi que des témoignages sur la considération à accorder aux personnes aidées et aux professionnels. Ils invitent à valoriser les personnels soignants, à trouver un système de financement pérenne et à initier une éthique de soin contrôlée par les institutions.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 MAN**



Une si longue vie : comprendre et accompagner le très grand âge

Gobiet, Pierre

Mardaga, 2015 (Santé en soi)

Le psychologue propose des pistes pour un accompagnement de la personne très âgée qui lui permette d'être actrice de son existence et de lui donner du sens malgré la dépendance et l'approche de la mort. Il s'appuie sur sa propre expérience de soignant et donne la parole à des personnes de très grand âge.

A la Bpi, niveau 3 : **365.74 GOB**



Vivre au quotidien avec la personne âgée : guide pratique d'accompagnement pour une bienveillance mutuelle

Servais, Chantalle

Chronique sociale, 2021 (Comprendre les personnes. L'essentiel)

Basé sur la psychologie et la communication, un guide destiné notamment aux professionnels proposant des clés pour comprendre, adopter une posture adaptée et agir au mieux dans l'accompagnement d'une personne âgée.

A la Bpi, niveau 3 : **En traitement**

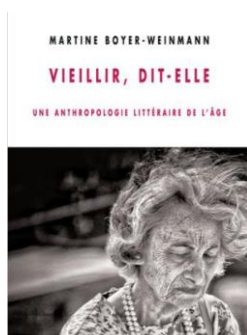
Ressources numériques

WebTV / WebRadio

[Romeo, un robot qui vous veut du bien](#) – Avec Rodolphe Gelin. Débat: Cinéma 1, Centre Pompidou, Date:12/10/2015 - Durée:01:59:35

BIBLIOVox
BY CYBERLIBRIS

Livres dans [BiblioVox](#)



[Vieillir, dit-elle : Une anthropologie littéraire de l'âge /](#) Martine, Boyer-Weinmann. - Editions Champ Vallon, 2014

À quel âge est-on vieille aujourd'hui? Comment les femmes perçoivent-elles l'effet de seuil du processus? Si Balzac périmait nos aïeules à trente ans, la réalité perçue par les intéressées s'avère moins tranchée.



[Un tour du monde des innovations sociales en faveur des personnes âgées / sous la direction de Sandra Bertezeme - Editions Le Manuscrit, 2020](#)

Une présentation des initiatives conçues pour répondre aux attentes des personnes âgées et pour œuvrer au maintien de leur place au cœur de la société, des entreprises et des organisations.

©Données Electre



De nombreux livres et articles, en voici une petite sélection :

- [L'aventure au coin de la ride](#) / Par Danielle Rapoport. - Eres 2020
- [Sexualité et avancée en âge](#) / Véronique Lefebvre des Noëttes, Jacques Gauillard
- [Quel sens a la « concentration » des personnes âgées entre elles, dans des établissements dits d'hébergement ?](#) (Dans Jusqu'à la mort accompagner la vie 2019/3 (N° 138), pages 73 à 83)
- [Le devenir du couple en ehpad](#) / Claire Badelon, Fanny Maulino, - Dans Le Journal des psychologues 2016/4 (n° 336), pages 35 à 42
- [Le vieillissement](#) - Droit, Santé et Société 2021/1 (N° 1)2606-6645



De nombreux articles de presse, à noter ces 2 articles parus dans le Monde et liés au Covid :

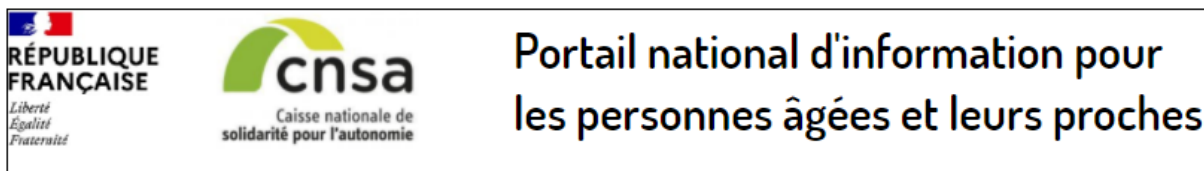
- [Quand le Covid-19 sera derrière nous](#), je crains qu'on oublie à nouveau les vieux / Michel Billé. - Le Monde, Dernière heure, mardi 4 août 2020 1531 mots, p. 24
- [Covid-19 : le risque d'un choc des générations](#) Le Monde France, mercredi 17 février 2021 1440 mots, p. 8



**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**

<http://solidarites-sante.gouv.fr/>

- Vie affective et sexuelle en EHPAD - publié le 18.04.18
- Concertation : Grand âge et autonomie / Dominique Libault - Mars 2019
- Aides et soins à domicile



Portail national d'information et d'orientation des personnes âgées en perte d'autonomie et de leurs proches. Le portail facilite l'accès à une information de référence et de qualité, facile à comprendre, sur l'aide à l'autonomie, centrée sur les besoins des personnes.



Les droits fondamentaux des personnes âgées accueillies en EHPAD : face au droit, nous sommes tous égaux. - rapport 29/04/2021 - Défenseur des droits République française :

<https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/atoms/files/rap-ehpad-num-29.04.21.pdf>



Les enjeux du vieillissement de la population : Ehpad hors les murs et domicile connecté / © Generacio Mixing Generations, 2018



OLD'UP – debout les vieux | Plus si jeunes, mais pas si vieux

OLD'UP rassemble et soutient des « Vieux » conscients des défis qui leur sont lancés pour être des citoyens participant utilement à la vie sociale. L'association OLD'UP, créée en février 2008, s'adresse prioritairement aux personnes vieillissantes, autour de la 2e étape de la retraite, large tranche de la population des retraités, dont le nombre est en augmentation significative et rapide.

Elle a pour buts de :

- Connaître et faire connaître la place, le rôle, l'aptitude et l'utilité des personnes vieillissantes, qui ont à s'inscrire dans la société, à y jouer un rôle civique et sociétal.
- Identifier et faire lever les obstacles au maintien de cette génération dans une aire active et intégrée.
- Affirmer la capacité d'autonomie de cette génération, c'est-à-dire sa capacité à réfléchir pour elle-même, par elle-même, et de décider librement de ses choix de vie. Être acteur de sa vie, autant qu'acteur social, et familial.
- Travailler à optimiser les relations entre les générations.