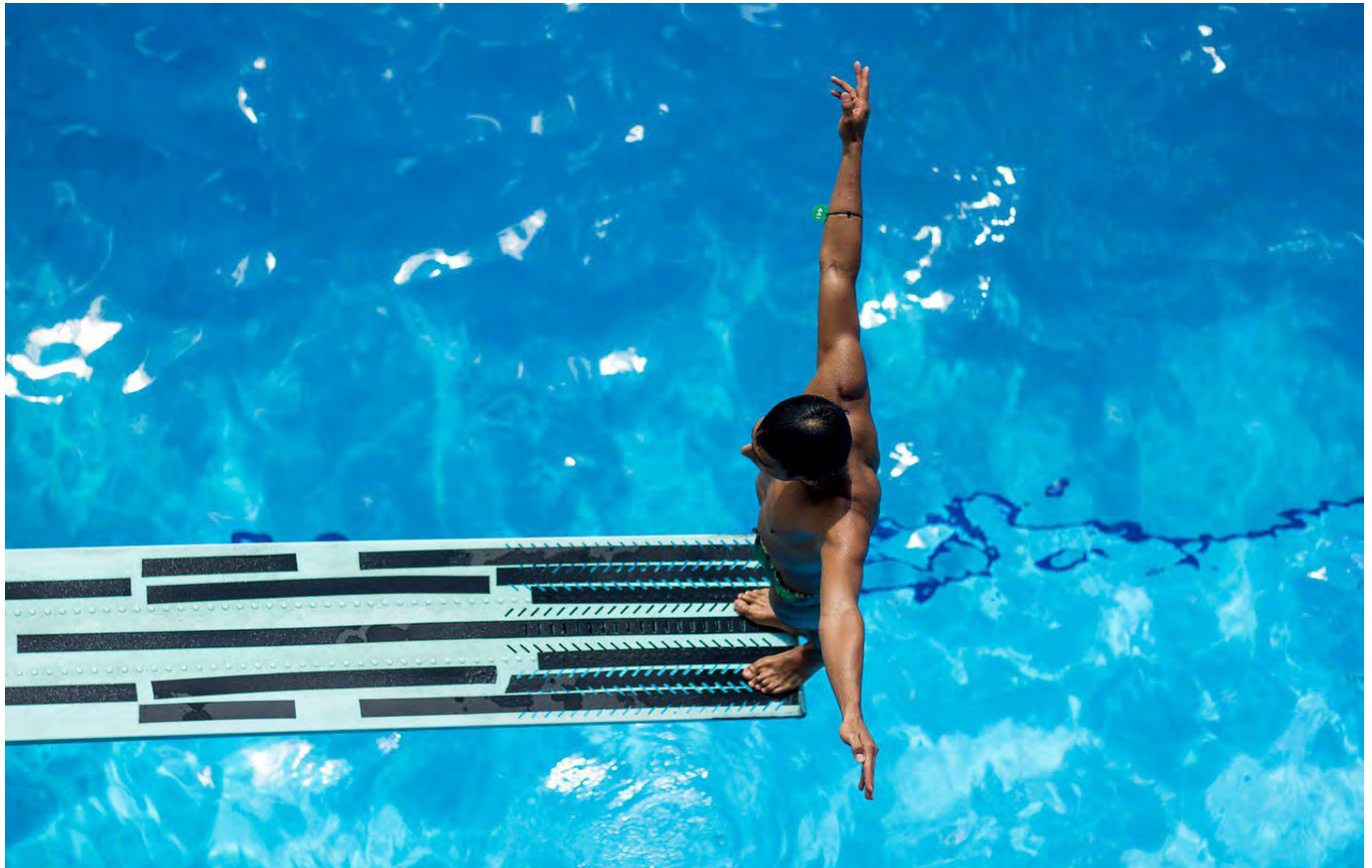


Sport et science



© Juan Esteban MuñozBedia, Pixabay

Du 6 au 16 octobre, la science est à l'honneur en France. La 32^e édition de la Fête de la science est consacrée au sport. Dans ce cadre, la bibliothèque propose du 3 octobre au 7 novembre 2023 une sélection de ressources et de documents numériques.

Dans quelques mois, à l'occasion des Jeux Olympiques, le sport sera à l'honneur et le monde entier assistera avec exaltation aux exploits des champions. A l'heure actuelle, ils s'entraînent en vue de leur sélection. Nous pouvons déjà les encourager et saluer leur ténacité. 206 délégations seront présentes avec 10500 athlètes qui s'engageront dans 28 disciplines traditionnelles. De nouvelles pratiques sportives apparaissent : l'escalade sportive, le skateboard, le surf et, pour la première fois dans l'histoire des JO, le breakdance.

En situation de handicap, une assistance est indispensable pour l'athlète : un accompagnateur (exemple en course à pied) ou un matériel adapté. Les Jeux Paralympiques proposeront 22 sports et 23 disciplines pour 549 épreuves durant onze jours de compétition.

A vos marques ! 1,2,3 partez ! Considérons en direct une épreuve d'athlétisme :

L'échauffement a eu lieu. Les muscles sont prêts pour l'effort. Les athlètes se concentrent près de la ligne blanche pour le 400 m haies. Le départ sera donné dans quelques instants. Il s'agit désormais de s'installer correctement dans les « starting block » pour profiter pleinement de l'impulsion du départ. Les coureurs s'élancent, déjà ils sautent les obstacles. Les poumons se développent au maximum, le cœur s'emballe, les jambes s'étirent et se replient pour sauter les obstacles. A peine une minute et les athlètes ont déjà franchi la ligne d'arrivée ! Tout se joue à quelques secondes voire moins ; parfois, il faut faire appel aux images pour vérifier qui a placé la tête, le torse, un bout de pied au-dessus de la ligne ! Cela paraît si simple, si facile ! C'est si rapide !

Pour parvenir à de telles prouesses des années d'effort, d'entraînement et d'assiduité sont nécessaires. Il faut saluer l'exploit sportif ! Il y a alors les supporters, les médailles, les drapeaux...

D'années en années, les prouesses sportives augmentent, les records sont battus, les performances sont sans cesse améliorées. La médecine sportive apporte son expertise et garantit aux athlètes un excellent suivi thérapeutique, la formation des entraîneurs est encadrée et nécessite une solide formation. La création de programmes d'entraînement doit correspondre exactement aux capacités physiques et aux objectifs et au mental de chaque athlète. Aujourd'hui, il suit une hygiène de vie très encadrée : sélection dès le plus jeune âge, nutrition adaptée, entraînements personnalisés. Pour cela des recherches scientifiques sont lancées dans plusieurs disciplines pour accompagner et parfaire le geste de l'athlète : l'aérodynamique en cyclisme et l'hydrodynamique qui étudie les mouvements de l'eau et des ballons... Ainsi les mathématiciens et les physiciens viennent au secours des sportifs pour optimiser des trajectoires de lancer (balles, poids), modifier une posture corporelle, ajuster une course ou un déplacement de l'athlète par rapport à sa position sur le terrain. Des logiciels d'analyse biomécanique permettent d'appréhender seconde par seconde les mouvements du skieur qui ainsi découvre à quel moment du parcours il a montré une faiblesse ou a accusé un retard. Il sera alors en capacité de se corriger.

Les vêtements et le matériel utilisés par les athlètes sont aussi scrutés de façon extrêmement précise par les scientifiques ! Ils doivent être à la fois résistants, légers en particulier pour des disciplines très techniques comme le ski, le cyclisme. Les chaussures sont aussi sous le feu des projecteurs : des semelles proposent des coussinets remplis d'air (en matériau viscoélastique) qui amortissent les chocs, réduisent les risques de blessure... d'ailleurs, chacun.e aujourd'hui en porte pour se déplacer tout simplement ! C'est tellement confortable !

Les limites du corps semblent infinies comme si lui-même n'existait plus et devenait un corps machine. La course à la performance et aux records se poursuit mais jusqu'à quand, jusqu'à quelles frontières ?

Nul besoin d'être champion.ne olympique pour prendre du plaisir, progresser et être sportif !

La discipline sportive est enseignée en France de la classe maternelle jusqu'en terminale. Ensuite tout est question de choix, de moyen. Elle permet de prendre conscience de son corps dans l'espace, de développer sa motricité, ses aptitudes physiques et aussi d'agir en corrélation avec d'autres personnes. Il est possible de

pratiquer une activité physique en évoluant seul ou en collectif pour apprendre à se sociabiliser au sein du groupe.

Notre corps est notre principal capital-santé : grâce à lui, nous sommes en action. Lui permettre une activité physique régulière, adaptée, est un moyen essentiel pour le préserver, l'entretenir, augmenter ses capacités tout en développant ses points forts. Il demeure surtout un moyen d'expression très personnel. Effectuer régulièrement une activité physique est un gage de bonne santé et la pratique des sports s'accroît peu à peu. Selon le Baromètre national des pratiques sportives, en 2020, 65% des Français de 15 ans et plus pratiquait au moins une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois. Toutefois, la quête obligatoire de performances est délaissée par beaucoup qui préfèrent des activités plus douces mais tout aussi fructueuses pour le corps et l'esprit. Chacun.e peut pratiquer un sport à sa mesure. Beaucoup de médecins prescrivent des séances de sports obligatoires à leurs patients !

Notre sélection se présente ainsi

- Le corps humain avant tout
- Le corps en tension.s : entraînement au millimètre !
- Les sciences et techniques au service des activités sportives : médecine sportive, équipements, nouveaux matériaux, numérique
- Quelques activités originales ou extrêmes
- Le sport mais tout en douceur



Carnets de science, n° 6
Sport et science : l'union fait la force
Paris : CNRS Editions, 2019

Un dossier sur les liens entre sport et science : dimensions économiques, effets bénéfiques de la pratique sportive sur la santé, innovations destinées à améliorer les performances des athlètes ou des amateurs, mise au point d'algorithmes pour dépister le dopage, etc. Avec deux portfolios : la pollution plastique des océans, l'observatoire du pic du Midi.

A la Bpi, niveau 3 : **5(0) CAR**

Le corps humain avant tout



A corps perdu...

Le Breton, David

Paris : Amphora , 2023. (Penser le sport)

Un entretien dans lequel l'anthropologue traite de la condition du sportif professionnel, condamné à voir disparaître son propre corps par l'épuisement lié à la quête de la performance et par les innovations techniques conduisant à l'hybridation avec la machine comme dans le cas de l'exosquelette. Il examine cette tendance contemporaine à vouloir se débarrasser de la dimension corporelle.

A la Bpi, niveau 2 : **395 LEB**



Anatomie, physiologie, neurosciences du sport et entraînement

Malakoff : Dunod, 2022

Conçu pour ceux qui se destinent aux métiers liés aux activités physiques et sportives, cet ouvrage met l'accent sur la connaissance approfondie du corps humain (anatomie, physiologie, biomécanique), afin que le futur professionnel puisse proposer un entraînement adapté à tous les niveaux.

A la Bpi, niveau 3 : **796(07) MAR**



Biochimie des activités physiques et sportives

Poortmans, Jacques R.

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2017. (Sciences et pratiques du sport)

Une analyse biochimique des adaptations métaboliques et hormonales sous-tendues à l'exercice physique et à l'entraînement. L'ouvrage traite des techniques d'investigation du métabolisme énergétique et des systèmes biochimiques pourvoyeurs d'énergie.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 PO**



Corps & sport

Paris : La Martinière : Cité des sciences & de l'industrie, 2018. (Science)

L'exposition met en lumière les interactions entre le corps et l'effort durant l'activité sportive. Sont évoqués le plaisir et le dépassement de soi, le bonheur de s'investir physiquement, les processus physiologiques et psychologiques à l'origine du mouvement, les blessures que les champions savent surmonter grâce à une grande capacité d'adaptation ou encore l'handisport.

A la Bpi, niveau 3 : **796 EXP**



Le corps capacitare : une performativité du vivant

Andrieu, Bernard

Nanterre : Presses universitaires de Paris Nanterre, 2018. (Collection de l'INS HEA)

Une étude philosophique sur le déterminisme et les capacités humaines qui reflète plusieurs années de recherches en épistémologie du corps. Sont abordés notamment le transhumanisme, la biologie synthétique ou les limites du handicap.

Ouvrage en ligne accessible à la Bpi après connexion au wifi-Bpi sur :

<https://books.openedition.org/pupo/18327>



Du sport sans artifice au sport bionique : amélioration ou condamnation ?

Talence : Maison des sciences de l'homme d'Aquitaine, 2015. (Les cahiers de l'université sportive d'été, n° 27)

Des interventions sur les innovations scientifiques et les applications technologiques apportées dans le sport. Elles interrogent la relation entre la génétique, les biotechnologies et les pratiques sportives, l'hybridation du corps humain, la question de la performance et de l'éthique dans la compétition ainsi que l'élaboration de nouvelles valeurs.

A la Bpi, niveau 3 : **796 DUS**



L'exercice corporel du XVIIIe siècle à nos jours : de la thérapeutique à la performance

Paris : Ed. Glyphe, 2013. (Société, histoire et médecine)

Au carrefour de l'histoire de la médecine, des sciences et des techniques, de l'éducation et des pratiques physiques et sportives, les différentes contributions de cette publication analysent les dynamiques de la constitution de pratiques d'exercice corporel "médicales".

A la Bpi, niveau 3 : **796(091) QUI**



Mouvements et cerveau : neurophysiologie des activités physiques et sportives

Collet, Christian

Louvain-la-Neuve : De Boeck, 2021. (Sciences et pratiques du sport)

A pour objectif d'établir un lien entre la neurophysiologie du mouvement et la pratique sportive en mettant en évidence les processus nerveux sous-jacents de la performance sportive.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 COL**



Regards sur le handicap et le sport

Paris : Cherche Midi, 2022. (Beaux livres)

Afin de mieux déconstruire les idées reçues autour du sport et du handicap, des regards croisés entre des sportifs de très haut niveau, olympiques et paralympiques. Leur dialogue témoigne de ce qui les rapproche et de ce qui les distingue. Des médecins, accompagnants, entraîneurs et kinésithérapeutes, prennent également la parole pour rendre compte des avancées dans la prise en charge du handicap.

A la Bpi, niveau 3 : **796 REG**



Le syndrome du paresseux : petit précis pour combattre notre inactivité physique

Cheval, Boris, Boisgontier, Matthieu

Malakoff : Dunod, 2020

Des explications sur la tendance à l'oisiveté de l'être humain suivies de conseils pour combattre ce phénomène et adopter progressivement de meilleures attitudes quant à l'exercice physique.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 CHE**

Le corps en tension.s : entraînement au millimètre !



Biomécanique du sport et de l'exercice : de la connaissance à l'argumentation

Louvain-la-Neuve : De Boeck, 2021. (Sciences et pratiques du sport)

Présentation des termes employés en biomécanique et des principes de la mécanique du mouvement. Ouvrage particulièrement adapté aux étudiants et aux enseignants en médecine du sport, en kinésithérapie ou en STAPS.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 BIO**



Cerveau, posture & mouvement

Paillard, Thierry

Louvain-la-Neuve : De Boeck, 2021

Une description théorique et pratique du contrôle postural et du mouvement destinée aux étudiants en Staps ou en kinésithérapie. L'auteur aborde également les techniques d'évaluation de la posture et du mouvement pour les futurs praticiens dans les domaines du sport ou de la rééducation.

A la Bpi, niveau 3 : **612 PAI**

Ouvrage en ligne accessible à la Bpi après connexion au wifi-Bpi sur :



<https://www.cairn-sciences.info/cerveau-posture-et-mouvement--9782807329461.htm>



La course à pied : posture, biomécanique, performance

Brigaud, Frédéric

Gap : Désiris, 2013

Expose une approche pratique de la biomécanique de la course à pied, en montrant les interactions entre les jambes, les bras, le buste, le bassin et les pieds. L'auteur met en évidence le rôle d'interface neutralisatrice de l'avant-pied et toute l'importance de ce dernier dans un souci d'efficacité et de préservation.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 BRI**



Cyclisme et optimisation de la performance : sciences et méthodologie de l'entraînement

Grappe, Frédéric

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2018. (Sciences et pratiques du sport)

L'auteur allie recherche scientifique et savoir-faire pratique pour permettre aux coureurs, entraîneurs en STAPS et médecins du sport d'améliorer la capacité de performance des cyclistes. Les principaux déterminants physiologiques et psychologiques de la performance sont définis et une méthodologie d'entraînement est proposée. Avec un nouveau chapitre sur la fatigue durant l'effort.

A la Bpi, niveau 3 : **796.7(07) GRA**



Ouvrage édition 2022 en ligne accessible à la Bpi après connexion au wifi-Bpi sur :

<https://www.cairn-sciences.info/cyclisme--9782807336483.htm>



L'entraînement en sport : les exercices intermittents, aspects scientifiques et pratiques : licence et master

Assadi, Hervé, Gacon, Georges

Paris : Ellipses, 2022. (Objectif STAPS)

Un manuel sur les pratiques d'entraînement, en milieux scolaires comme professionnels, dans différentes disciplines. Des approches historiques et scientifiques permettent de définir chaque technique.

A la Bpi, niveau 3 : **796(07) ASS**



Entraînement pratique et scientifique à la course à pied : la méthode Billat-Training

Billat, Véronique

Louvain-la-Neuve : De Boeck, 2015. (Sciences et pratiques du sport)

Des conseils fondés sur une approche scientifique pour courir vite et longtemps. Ils aident à établir son profil énergétique, tester les facteurs de la performance (la force, l'estimation de sa résistance, etc.), réaliser des audits d'équilibre, d'endurance et de vitesse, ainsi qu'à s'entraîner en fonction des résultats de cette auto-analyse.

A la Bpi, niveau 3 : **796.31 BIL**



La force : de la science au terrain

Zatsiorsky, Vladimir M., Kraemer, William J., Fry, Andrew C.

Talence : 4 Trainer éditions, 2021

Des programmes d'entraînement individualisés s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques et de nouveaux concepts physiologiques autour de trois axes : les bases de l'entraînement en force, les méthodes de conditionnement et la formation différenciée selon les sports. Avec trois chapitres consacrés respectivement aux femmes, aux jeunes athlètes et aux pratiquants âgés.

A la Bpi, niveau 3 : **796.2 ZAT**



Le gène du sport : la science explore les performances extraordinaires des athlètes

Epstein, David J.

Paris : Talent Sport, 2014

Une enquête sur l'idée que dans le sport, la pratique est plus importante que le talent inné. Selon l'auteur, beaucoup de facteurs entrent en jeu dans le fait de battre des records, et le développement de nos talents naturels est juste l'un d'entre eux.

A la Bpi, niveau 3 : **796 EPS**

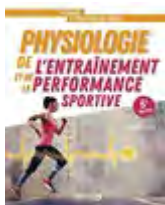


Médecine du sport et conditions environnementales extrêmes

Montpellier : Sauramps médical, 2023. (Collection de pathologie locomotrice et de médecine orthopédique)

Un exposé de cas d'études et de retours d'expériences de stress environnemental appliqués à des sports individuels et collectifs et des connaissances physiologiques et médicales des différentes modalités d'exposition au froid, à l'hypoxie et à la chaleur humide. Le choix de l'application du froid ou du chaud dans les lésions tissulaires liées à la pratique sportive est abordé en fin d'ouvrage.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 JUL**



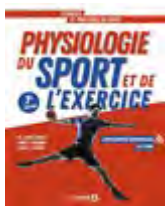
Physiologie de l'entraînement et de la performance sportive (PEPS)

Billat, Véronique

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2021. (Sciences et pratiques du sport)

Ce manuel aborde les notions essentielles à la mise en oeuvre d'un entraînement, en particulier pour les sports d'endurance : la performance et ses aspects bioénergétiques, musculaires, cardio-vasculaires, ventilatoires et environnementaux, etc. La méthodologie de l'entraînement est assortie d'exemples pratiques.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 BIL**



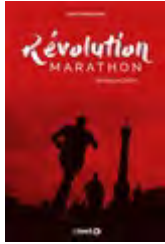
Physiologie du sport et de l'exercice

Wilmore, Jack H., Costill, David L., Kenney, W. Larry

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2021. (Sciences et pratiques du sport)

Tous les aspects de la physiologie de l'exercice sont abordés et détaillés de manière progressive, en guidant le lecteur à travers les paramètres vitaux variant au cours de l'exercice physique. Les auteurs montrent comment le corps parvient à répondre à la sollicitation physiologique intense qu'exige l'activité physique et mettent en évidence la complexité de l'organisme.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 KEN**



Révolution marathon

Billat, Véronique

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2018. (Sciences et pratiques du sport)

Ce manuel propose de personnaliser l'entraînement au marathon afin de progresser à tout âge en respectant la physiologie de chacun, de façon ludique et organisée. Il permet de découvrir son chrono sur le marathon à court, moyen et long terme avec une stratégie de signature de vitesse fondée sur le profil de force, cardio, tolérance à l'acidose et perception de la charge physiologique.

A la Bpi, niveau 3 : **796.31 BIL**



Sports à haute intensité : mieux comprendre la performance pour mieux l'entraîner

Paris : Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, 2019. (Savoirs sciences, n° 1)

Nourrie d'exemples de séances et de cycles d'entraînement, une présentation des bases physiologiques des sports les plus intenses et des moyens de produire durablement de l'énergie pour gagner en efficacité dans ce domaine.

A la Bpi, niveau 3 : **796 SPO**



Tennis : optimisation de la performance

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2018. (Sciences et pratiques du sport)

Une synthèse des connaissances scientifiques, techniques et professionnelles à propos des dimensions physiologiques, biomécaniques, médicales, tactiques, perceptives et cognitives, psychologiques et matérielles de la performance du joueur de tennis. Avec des applications pratiques et des exemples d'exercices concrets à utiliser pour l'entraînement.

A la Bpi, niveau 3 : **796.64(07) TEN**



Ouvrage en ligne accessible à la Bpi après connexion au wifi-Bpi sur :

<https://www.cairn-sciences.info/tennis--9782807306523.htm>



VO2 max à l'épreuve du temps : pour une vision nouvelle de l'entraînement

Billat, Véronique

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2013. (Sciences et pratiques du sport)

L'auteure propose une nouvelle vision de l'entraînement et renouvelle l'approche du concept central de l'énergétique humaine, VO2 max, en y intégrant une dimension temporelle.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 VOM**

Les sciences et techniques au service des activités sportives : médecine sportive, équipements, nouveaux matériaux, numérique, nutrition



La chimie et le sport

Les Ulis : EDP sciences, 2011. (L'actualité chimique)

Ouvrage présentant les différents apports de la chimie dans le monde du sport, tant au niveau du corps des athlètes (neurochimie, dopage...) qu'à celui des équipements et matériaux (textiles, structure des skis, composants moteurs en sport mécanique...). Issu du colloque "Chimie et sport", 24 mars 2010, Maison de la chimie.

Ouvrage en ligne accessible à la Bpi après connexion au wifi-Bpi sur :



<https://www.cairn-sciences.info/la-chimie-et-le-sport--9782759809400.htm>



Corps, sport, handicaps

Volume 3, Expérimentations et expériences de la technologie

Paris : Téraèdre, 2020. (Passage aux actes)

Une analyse des innovations techniques dans le domaine du handicap et des effets qu'elles provoquent chez les personnes concernées, en particulier sur le plan social. Les auteurs évoquent notamment les aménagements touristiques, les contraintes et les amplifications corporelles des prothèses, les résistances rencontrées chez certains sujets et la technosensibilité.

A la Bpi, niveau 3 : **796 COR**



Cyclisme & science : comment fonctionne le couple homme-machine ?

Glaskin, Max

Paris : Vigot, 2015

M. Glaskin propose une approche scientifique du cyclisme, étudiant les phénomènes physiques qui s'opèrent à chaque tour de pédale et apportant un grand nombre de réponses aux questions inhérentes à cette pratique (les différences entre les vélos pour homme et ceux pour femme, l'intérêt d'un casque aérodynamique, la composition d'un vélo, etc.).

A la Bpi, niveau 3 : **796.7 GLA**



Enseigner le sport par l'image

Article à lire en ligne sur **Balises (2019)** :

<https://balises.bpi.fr/enseigner-le-sport-par-limage/>



La petite histoire du ballon de foot

Ghys, Etienne

Paris : O. Jacob, 2023. (Sciences)

Une description illustrée de schémas des ballons de football, sous leurs aspects géométrique et physique, qu'il s'agisse de leur conception, de leur fabrication et de leur comportement. Du classique Telstar au Al Rihla, utilisé lors de la Coupe du monde 2022, l'auteur passe en revue les formes des ballons et leurs effets singuliers sur les terrains tout en vulgarisant la science de la géométrie.

A la Bpi, niveau 2 : **513 GHY**



Pourquoi est-on penché dans les virages ? : le sport expliqué par les sciences en 40 questions

Aftalion, Amandine

Paris : CNRS Editions, 2023. (Mathématique et ingénierie)

La pratique sportive expliquée à partir de la physique et des mathématiques. L'auteure répond à quarante questions permettant de mieux comprendre pourquoi le sprinter décélère avant la ligne d'arrivée, pourquoi il est nécessaire de serrer les bras pour faire une pirouette ou les raisons des alvéoles présentes sur les balles de golf.

A la Bpi, niveau 3 : **en commande**



Prototypage et design produit : des procédés aux matériaux

Hallgrímsson, Bjarki

Malakoff : Dunod, 2020

Etape indispensable dans le processus de création en design, réaliser un prototype permet d'éprouver une idée et de valider des choix ergonomiques, techniques et esthétiques mais aussi d'anticiper d'éventuels problèmes techniques de production en série. Ce manuel expose les fondamentaux du prototypage puis présente les différents outils, techniques et matériaux utiles à la création d'un objet.

A la Bpi, niveau 3 : **62.2 HAL**



Ouvrage en ligne accessible à la Bpi après connexion au wifi-Bpi sur :

<https://www.cairn-sciences.info/prototypage-et-design-produit--9782100802418.htm>



Puissance et performance en cyclisme : s'entraîner avec des capteurs de puissance

Grappe, Frédéric

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2012. (Sciences et pratiques du sport)

Afin de faire progresser les cyclistes physiquement et dans leur capacité d'analyse à court et long terme, cet ouvrage présente l'intérêt de travailler avec la mesure de la puissance mécanique.

A la Bpi, niveau 3 : **796.7(07) GRA**



Sport data revolution : l'analyse de données au service de la performance sportive

Hyeans, Andy

Malaokoff : Dunod, 2016

De la performance humaine des athlètes à la performance économique des organisations, cet ouvrage expose les enjeux et les opportunités offertes par l'analyse des données dans le secteur du sport et présente des méthodes de traitement des informations sportives, illustrées d'exemples.

A la Bpi, niveau 3 : **796 HYE**



Sport et neurosciences : comprendre le rôle du cerveau dans la performance

Schonbrun, Zach

Paris : Amphora, 2019

L'auteur, journaliste, a interviewé des spécialistes des neurosciences pour comprendre le rôle du cerveau dans la performance sportive d'athlètes exceptionnels, tous sports confondus. Il explicite ainsi son fonctionnement dans des phases de jeu, la manière dont il influence l'habileté d'un joueur et optimise son potentiel, etc.

A la Bpi, niveau 3 : **796 SCH**



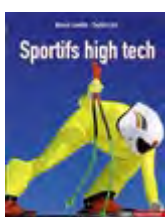
Sport et numérique : pratiques et perspectives

Roche, Lionel

Voiron : Territorial, 2021. (Les dossiers thématiques des Presses universitaires du sport, n° 94A)

Une réflexion sur les usages et les apports du numérique dans le champ du sport (loisir et compétition) et plus particulièrement dans le perfectionnement de la motricité. Après avoir distingué le vocabulaire du champ et différencié les outils, l'auteur dévoile les usages contextualisés et féconds du numérique.

A la Bpi, niveau 3 : **en commande**



Sportifs high tech

Lanotte, Nunzio, Lem, Sophie

Paris : Belin : Pour la science, 2012. (Bibliothèque scientifique)

Un tableau des technologies les plus avancées mises au service de sports choisis pour leur haute teneur en innovation (équipements, instruments de mesure et instruments d'analyse).

A la Bpi, niveau 3 : **796 LAN**

Quelques activités sportives originales ou extrêmes



Adrénaline : les plus belles photographies de sports extrêmes

Massabova, Emmanuel

Paris : Tana, 2017.

Une sélection de photographies de sports extrêmes dévoilant des prouesses physiques réalisées aussi bien sur l'eau que dans les airs ou sur terre.

A la Bpi, niveau 3 : **796 MAS**



Briser le plafond de glace : une pionnière en alpinisme

Poitevin, Marion

Chamonix : Guérin, 2022. (Terra nova)

Autobiographie dans laquelle l'auteure témoigne de sa passion pour l'escalade, qui la conduit à intégrer le monde des guides de montagne puis un groupe d'élite d'alpinisme de l'armée. Elle raconte sa volonté inlassable de briser les plafonds de verre auxquels elle a été confrontée au fil de son parcours dans ces univers presque exclusivement masculins.

A la Bpi, niveau 3 : **798.1 POI**



La chance de ma vie : j'ai fait de ma différence une force

Curin, Théo

Paris : Flammarion, 2022, (Document)

L'autobiographie du nageur handisport français, 21 ans, amputé des deux bras et des deux jambes suite à une méningite bactérienne foudroyante à l'âge de 6 ans.

A la Bpi, niveau 3 : **797.6(092) CUR**



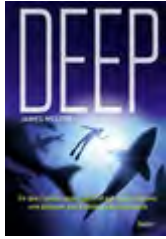
Danses hip-hop : breaking et danses debout

Bérillon, David, Ramires, Thomas, Mustapha, Lahcen

Paris : Revue EPS, 2020. (De l'école aux associations)

Une présentation de la danse hip-hop à travers les différents styles, les prérequis nécessaires à la pratique de la discipline et les cycles d'apprentissage, entre autres. Edition remaniée, avec notamment trente pages consacrées au top rock-up rock, au footwork et aux power moves ainsi qu'une refonte complète du chapitre dédié au break.

A la Bpi, niveau 3 : **792.8(07) BER**



Deep : ce que l'océan nous apprend sur nous-mêmes, une plongée aux frontières de la science

Nestor, James

Paris : Belin, 2018. (Science à plumes)

Pendant deux ans, l'auteur a partagé le quotidien des apnéistes qui, au-delà des performances physiques et sportives, révolutionnent les connaissances sur l'océan et les différentes espèces qu'il abrite. J. Nestor s'est initié à la plongée afin de découvrir la communication avec les dauphins, les coraux ou les organismes bioluminescents.

A la Bpi, niveau 3 : **797.6 NES**



En vol vers les 8.000

Girard, Antoine

Marseille : Editions du Chemin des crêtes, 2018

Le parapentiste relate son expédition de vingt jours et 1.260 kilomètres en solitaire au coeur de l'Himalaya, au cours de laquelle il a survolé le Broad Peak, atteignant l'altitude record de 8.157 mètres. Il décrit son quotidien, ses doutes, ses peurs et ses joies, les conditions extrêmes du vol en haute altitude et les dangers liés au survol des zones contrôlées par les talibans.

A la Bpi, niveau 3 : **797.85 GIR**



Coureur tout terrain. Entretien avec Sébastien Chaigneau

Article à lire en ligne sur **Balises (2017)** :

<https://balises.bpi.fr/coureur-tout-terrain/>



Escalade : le monde à la verticale

Ellison, Julie

Paris : EPA : Gestalten, 2021. (Nature)

Un recueil de témoignages de passionnés d'escalade sous toutes ses formes, du bloc à l'alpinisme. Depuis le site de Virgin Gorda jusqu'en Patagonie en passant par Chamonix, ils transmettent leur expérience des sommets et des conseils pour renforcer son endurance et son équilibre

A la Bpi, niveau 3 : **798.1 ELL**



Escalade spectaculaire

Martinez, Lucien

Grenoble : Glénat, 2022. (Beaux livres sport)

Recueil de photographies spectaculaires qui rendent compte de la difficulté et de la beauté de l'escalade, pratique pour laquelle le grimpeur allie le geste technique à la grâce du mouvement selon la structure du rocher.

A la Bpi, niveau 3 : **798.1 MAR**



Grimpe urbaine à Marseille : topo de bloc urbain

Vande Ghinste, Guillaume

Marseille : Editions du Chemin des crêtes, 2022

Après une présentation de la discipline à travers des interviews de sportifs expérimentés tels que Léo Urban et Antoine Le Menestrel, un guide pour pratiquer la grimpe urbaine à Marseille. 300 blocs ouverts de diverses difficultés sont sélectionnés afin de découvrir la ville par le prisme de l'escalade. Avec des cartes, des photographies et des dessins d'artistes marseillais.

A la Bpi, niveau 3 : **798.1 VAN**



Guillaume Néry (à plein souffle)

Néry, Guillaume, Seguin, Franck

Grenoble : Glénat, 2021. (Beaux livres mer)

L'apnéiste et réalisateur français présente son parcours et raconte ses plongées en différentes parties du monde ainsi que ses découvertes et ses rencontres.

A la Bpi, niveau 3 : **797.6 NER**



Une histoire des courses au large

Mery, Charlotte

Grenoble : Glénat, 2022

L'histoire de la navigation en mer, à travers les souvenirs et les expériences singulières de navigatrices et de navigateurs qui ont parcouru les océans du globe.

A la Bpi, niveau 3 : **797.3(091) MER**



Histoires de trail : le cheminement d'un coureur passionné au coeur des épreuves mythiques

Fert, Etienne

Marseille : Editions du Chemin des crêtes, 2020

L'auteur évoque ses courses longue distance, des massifs alpins au désert égyptien en passant par les grands espaces américains. Il partage ses moments d'euphorie et de doute ainsi que ses réflexions sur l'évolution de la discipline.

A la Bpi, niveau 3 : **796.31 FER**



La légende de la Route du Rhum

Joubin, Philippe

Paris : Albin Michel, 2022. (La légende de...)

Créée en 1978, la Route du Rhum est une course transatlantique qui relie Saint-Malo à Pointe-à-Pitre. Elle a lieu tous les quatre ans et le départ est toujours donné en novembre, mois des tempêtes océanes. Les exploits, les drames, les vainqueurs et les marins qui ont marqué la course sont évoqués à travers un abécédaire abondamment illustré.

A la Bpi, niveau 3 : **797.3 JOU**



Ma bible du running, du trail et du marathon

Adam, Guillaume

Paris : Leduc.s éditions, 2023. (Bible)

Ancien membre de l'équipe de France d'athlétisme et entraîneur, l'auteur fournit des conseils pour se préparer mentalement et physiquement, s'entraîner efficacement à la course à pied quel que soit son objectif et bien récupérer.

A la Bpi, niveau 3 : **796.31(07) ADA**



La mer à bras raccourcis : de la Méditerranée à l'Atlantique, de la palme au surf, l'odyssée réparatrice d'un homme dauphin

Corbalan, Thierry

Morlaàs : Cairn, 2023

Amputé des deux bras à l'âge de 29 ans, l'auteur, déjà palmeur hors pair, découvre le surf à 63 ans et devient champion de France parasurf quelques mois plus tard.

A la Bpi, niveau 3 : **797(091) COR**



Nageur de l'extrême : à la conquête des mers hostiles

Fort, Philippe

Bernay : City, 2019. (No limit)

P. Fort raconte son parcours atypique, depuis son enfance jusqu'à sa participation aux championnats d'ice swimming, des courses de natation en eau froide. Il explique comment ses exploits sportifs lui ont appris à se connaître et à découvrir ses capacités d'adaptation.

A la Bpi, niveau 3 : **797.6(092) FOR**



Navigatrices : portraits d'aventurières de la mer : Florence Arthaud, Isabelle Autissier, Alexia Barrier, Peggy Bouchet, Dee Caffari...

Dugast, Stéphane

Paris : Vagnon, 2022

Vingt portraits illustrés de navigatrices ayant marqué l'histoire de la course à la voile telles que Florence Arthaud, Clarisse Crémer, Samantha Davies, Maud Fontenoy, Ellen MacArthur ou encore Miranda Merron. De la Route du Rhum au Vendée Globe en passant par les tours du monde en solitaire, elles se sont imposées dans un milieu qui reste très masculin.

A la Bpi, niveau 3 : **797.3 DUG**



Nouvelles parois de légende

Petit, Arnaud, Bodet, Stéphanie

Grenoble : Glénat, 2023

Pour découvrir les parois rocheuses les plus célèbres à travers le monde comme le granit du Mont-Blanc et du Yosemite, le calcaire du Verdon, les tours du Paine en Patagonie ou le grès de Jordanie. Edition enrichie de 80 nouveaux itinéraires, dont de nombreux français.

A la Bpi, niveau 3 : **796.1 PET**



Parapente en France : les plus beaux sites

Wacogne, Roland

Marseille : Editions du Chemin des crêtes, 2021. (Topo parapente)

Un guide pour découvrir 82 sites de parapente en France, de la Bretagne à la Corse, agrémenté d'informations pour organiser une visite et partager le vol avec les pilotes locaux.

A la Bpi, niveau 3 : **797.85 WAC**



Reportages impossibles : expériences extrêmes

Smith, Daniel

Paris : Géo, 2017

La présentation de cinquante exploits et records qui ont été réalisés dans le monde : sauter en base jump de la tour Burj Khalifa, faire le tour du monde en voilier, participer au Marathon des sables dans le Sahara, traverser la Manche à la nage, se voir décerner le prix Nobel, dérober la Joconde, charmer un serpent, marcher sur les braises, gravir l'Annapurna, entre autres.

A la Bpi, niveau 3 : **796 SMI**



Surf ! : la quête mystique des chasseurs de vagues

Dufau, Guillaume

Milan (Italie) : Ed. White star, 2018

Une découverte de l'univers du surf à travers ses croyances, ses innovations technologiques, ses grands champions et ses spécialités telles que le bodyboard ou le kitesurf. Les photographies sont accompagnées de commentaires.

A la Bpi, niveau 3 : **797.39 DUF**



Le tour du monde en 80 marathons

Dybman, David

Paris : EPA, 2019. (Nature)

Le tour du monde en...

Des informations sur 80 marathons à travers le monde : création de la course, tracé du parcours, anecdotes. Avec une introduction à l'histoire de la discipline et des portraits de coureurs.

A la Bpi, niveau 3 : **797.6 TOU**



Le tour du monde en 80 plongées

Paris : EPA, 2020. (Nature)

Le tour du monde en...

Illustré de photographies sous-marines, cet ouvrage explore les spots de plongée les plus spectaculaires du monde. Avec des informations pratiques, des conseils pour se rendre sur les sites, observer les espèces ou encore trouver un bon centre de plongée.

A la Bpi, niveau 3 : **797.6 QUA**



Trail ! : le manuel ultime : observer, comprendre, s'entraîner

Lacroix, Eric

Paris : Amphora, 2023

Une méthode moderne d'entraînement au trail, avec des exemples concrets illustrés et des conseils issus des dernières recherches scientifiques. L'auteur propose des exercices complets pour progresser dans la pratique de ce sport, quel que soit le niveau.

A la Bpi, niveau 3 : **797.31(07) LAC**



Voile : les courses de légende : confidences & carnets de bord

Paris : Amphora, 2020

Présentation de courses à la voile célèbres, autour du monde ou transatlantiques, dont l'auteur précise l'histoire, les vainqueurs et les aléas. Avec les interviews d'ex-vainqueurs et d'organisateur.

A la Bpi, niveau 3 : **797.38 GRE**



Vol au-dessus de l'Himalaya

Fredriksen, Jean-Yves

Paris : Paulsen, 2018

Le récit d'un record, la première traversée en parapente de l'Himalaya, en vol bivouac et en autonomie. Parti de Douchanbé au Tadjikistan, avec un matériel d'environ 50 kilos, l'auteur a parcouru 4.000 km jusqu'à l'extrémité ouest de la chaîne montagneuse, non sans péripéties, notamment un séjour en prison, un crash en altitude ou l'aide portée à des villageois népalais lors du séisme de 2015.

A la Bpi, niveau 3 : **797.85 FRE**

Le sport mais tout en douceur



Activités physiques et sportives adaptées : perspectives pour une prévention de la santé

Raufast, André

Nîmes : Ed. Champ social, 2019

Depuis 2011, le Code de la santé publique inscrit les activités physiques et sportives comme étant des thérapies non médicamenteuses validées. L'auteur apporte des connaissances historiques, épistémologiques et professionnelles de nature à éclairer tous les professionnels concernés par l'utilisation du sport à des fins de santé.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 RAU**



CAIRN.INFO
MATIÈRES À RÉFLEXION

Ouvrage en ligne accessible à la Bpi après connexion au wifi-Bpi sur :

<https://www.cairn.info/activites-physiques-et-sportives-adaptees--9791034605057.htm>



L'essentiel sur l'alimentation du sportif

Poulain, Dominique

Nantes : éditions de la librairie Garancière, 2023. (L'essentiel sur l'alimentation)

Destiné aux sportifs occasionnels et confirmés, un guide de diététique répondant aux principales questions sur les liens entre nutrition et qualités sportives (muscultation, endurance, entre autres) afin d'accompagner et d'optimiser les programmes sportifs.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 POU**



Gym douce : 88 exercices pour rester en forme à tout âge : objectif énergie et bien-être

Strobbe, Virginie

Levallois-Perret : Editions Marie-Claire, 2018. (Santé, bien-être)

Six programmes sportifs détaillés sous forme d'exercices pratiques pour tous les âges : mobilité et détente, renforcement musculaire, équilibre, coordination, cardio et assouplissements.

A la Bpi, niveau 3 : **796.2 STR**



Gym douce pour les personnes handicapées : handicapés mentaux, moteurs et présentant des troubles associés, personnes à mobilité réduite, personnes très âgées, dépendantes ou en perte d'autonomie : 400 exercices pratiques et ludiques

Choque, Jacques, Quentin, Olivier

Paris : Amphora, 2017

Après un rappel des connaissances fondamentales en rééducation, l'ouvrage propose des séances cohérentes construites autour d'exercices aux objectifs bien définis : adresse et coordination, équilibre, mobilité articulaire, souplesse, renforcement musculaire, communication motrice, conscience du corps et mémorisation.

A la Bpi, niveau 3 : **796.2(07) CHO**



Mon cours de yoga en famille : 80 postures et activités ludiques pour me relaxer avant de dormir : de 5 à 11 ans

Bouru, Catherine
Paris : Eyrolles, 2020

Une méthode pour pratiquer le yoga en famille, avec 32 postures, seize massages, seize exercices de respiration consciente et de relaxation, ainsi que des activités créatives pour apprendre à cultiver la joie et à exprimer ses émotions. Dix séances complètes sont proposées.
A la Bpi, niveau 3 : **796.05 BOU**



Mon programme sport & santé : en forme pour de bon !

Patalagoity, Florian
Paris : Larousse, 2022

Un programme de douze semaines pour retrouver une forme physique grâce à des entraînements ciblés, des conseils de champions comme F. Manaudou, T. Omeyer, L. Boulleau ou encore L. Karabatic et des astuces de professionnels : préparateur physique, cardiologue, nutritionniste, entre autres.
A la Bpi, niveau 3 : **796.2 PAT**

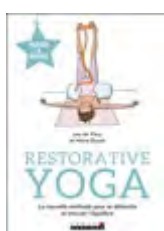


Pratiquer le qi gong : vivre la confiance en se connectant à l'intelligence du corps

Detivaud, Arnaud
Paris : Eyrolles, 2020

Une introduction à la pratique du qi gong, discipline qui permet de retrouver la souplesse des muscles profonds, de se réapproprier son corps et de relâcher les tensions aussi bien physiques que mentales au travers de mouvements effectués avec lenteur et fluidité. Avec des exercices progressifs et des ressources téléchargeables à l'aide d'un QR code.

A la Bpi, niveau 3 : **796.1 DET**



Restorative yoga : la nouvelle méthode pour se détendre et trouver l'équilibre

Vitry, Lou de, Guyot, Marie
Paris : Leduc.s éditions, 2019. (Pratique & magique)

Développée par l'américaine Judith Lasater, cette méthode de yoga douce et accessible à tous les profils vise à permettre une relaxation en profondeur en un temps court. Les auteures présentent trente postures pouvant être réalisées au bureau ou chez soi, avec supports (coussin, couverture, brique, entre autres) ou sans, ainsi que des respirations discrètes à pratiquer dans les transports.

A la Bpi, niveau 3 : **796.1 VIT**



Sport santé sur ordonnance : manifeste pour le mouvement

Feltz, Alexandre

Sainte-Marguerite-sur-Mer : Ed. des Equateurs, 2020

Un essai décrivant les nombreux effets positifs du sport sur la santé, notamment sur les maladies chroniques, les cancers du sein ou encore les maladies cardio-vasculaires. Le médecin s'inspire de l'histoire politique, sociale et médicale pour revendiquer la mise en place d'une politique nationale, organisée et financée de sport sur ordonnance.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 FEL**



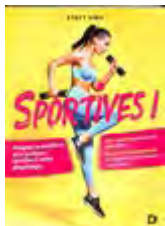
Sportifs : le guide complet des soins naturels : plantes, huiles essentielles, homéopathie, autohypnose, automassages, nutrition, compléments alimentaires...

Couic-Marinier, Françoise, Grest, Jérôme

Mens : Terre vivante, 2020. (Conseils d'expert)

Un guide pour apprendre à utiliser les soins naturels afin d'accroître ses performances sportives, de renforcer son mental ou encore de prévenir et de soigner les blessures. Avec un dictionnaire des principaux maux des sportifs, physiques et mentaux, présentant les remèdes naturels appropriés.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 COU**



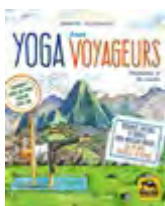
Sportives ! : adaptez la nutrition et la pratique sportive à votre physiologie

Sims, Stacy T., Yeager, Selene

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2022

Destiné aux sportives, ce guide propose des conseils personnalisés pour toutes les étapes de l'entraînement et de la récupération, des programmes nutritionnels et des exercices de renforcement réunis dans un plan complet pour développer ses muscles, renforcer ses os et augmenter sa puissance et son endurance. Des chapitres sont consacrés à la grossesse et à la ménopause.

A la Bpi, niveau 3 : **641.1 SIM**



Yoga pour voyageurs : comment faire du yoga loin de chez soi : séquences, postures et conseils pour pratiquer partout, sur un tapis, dehors et en voyage

Ellinghaus, Jennifer J.

Cesena (Italie) : Macro Editions, 2018. (Développement personnel)

Un manuel de yoga adapté à toutes les situations du quotidien.

A la Bpi, niveau 3 : **796.1 ELL**

Ressources en ligne accessibles uniquement à la bpi



La plateforme numérique Cairn propose la consultation en ligne de **2 revues** consacrées à la rencontre de la science au service du sport.



Movement & Sport Sciences : Science & Motricité.

Les Ullis : EDP Sciences

Site : mov-sport-sciences.org

Sur Cairn.info : Années 2002 à 2023

<https://www.cairn.info/revue-movement-and-sport-sciences.htm>



Staps. Revue internationale des sciences du sport et de l'éducation physique

Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur

Site : staps.cairn.info

Sur Cairn.info : Années 2001 à 2023

<https://www.cairn.info/revue-staps.htm>



Cette ressource spécialisée en sciences de l'ingénieur : **TECHNIQUES DE L'INGENIEUR propose 14000 articles.**

Il s'agit d'une base de données spécialisée sur l'information scientifique technique et industrielle en langue française proposant : articles de référence, fiches pratiques, un espace d'actualités (magazines thématiques, vidéos).

Biomécanique du sport

Article de Patrick Lacouture, 2016

Accessible en ligne à la Bpi après connexion au wifi-Bpi sur :

<https://www.techniques-ingenieur.fr/base-documentaire/biomedical-pharma-th15/biomecanique-42681210/biomecanique-du-sport-med8070/>

Les nouvelles technologies révolutionnent l'approche du sport

Dossier d'actualités, juin 2021

Accessible en ligne à la Bpi après connexion au wifi-Bpi sur : <https://www.techniques-ingenieur.fr/actualite/dossier/les-nouvelles-technologies-revolutionnent-lapproche-du-sport/>

Films sur les plateformes de vidéo à la demande Médiathèque numérique et les Yeux doc



À vos marques, prêts, bougez - Le sport c'est la santé

Kirsten Esch, 2022

Alors que les nouvelles technologies font plus que jamais exploser la sédentarité, tour d'horizon d'initiatives qui veulent nous remettre en mouvement.

[Accessible sur Médiathèque numérique \(consultable sur les postes dédiés au niveau 3\)](#)



Athlètes génétiquement modifiés

Regine Abadia (2002)

Retour sur une enquête menée en France, en Belgique et aux Etats-Unis sur les dangers du dopage haute technologie.

[Accessible sur Médiathèque numérique \(consultable sur les postes dédiés au niveau 3\)](#)



Dans la tête des champions

Jean-Yves Cauchard (2021)

De plus en plus d'athlètes de haut niveau ont recours à des "préparateurs mentaux" afin d'améliorer leurs performances. Un décryptage scientifique passionnant sur l'apport des neurosciences dans le domaine sportif, à l'approche des JO de Tokyo.

[Accessible sur Médiathèque numérique \(consultable sur les postes dédiés au niveau 3\)](#)



Free to Run

Pierre Morath (2016)

Ils sont chaque année des dizaines de millions d'hommes et de femmes à courir. Il y a 40 ans, la course à pied était encore considérée comme un acte marginal, une pratique quasi déviante cantonnée aux athlètes masculins et à l'enceinte des stades. "Free to Run" retrace la fabuleuse épopée de ce sport solitaire devenu passion universelle.

[Accessible sur Médiathèque numérique \(consultable sur les postes dédiés au niveau 3\)](#)



Contre-la-montre, Time Trial

Finlay Pretsell (2017)

En 2004, dans le cadre de l'affaire Cofidis, le cycliste David Millar avoue s'être dopé. Déchu de son titre de champion du monde du contre-la-montre, Millar tente dix ans plus tard, de reconquérir le Tour de France. Mais au crépuscule de sa carrière, le coureur sent sa puissance vaciller. Finlay Pretsell multiplie les moyens inédits pour rendre de manière totalement immersive, l'univers du cyclisme de haut niveau. Le cinéaste nous révèle aussi la complexité psychologique d'un homme, courant le plus vite possible après lui-même, et contre la fin de son rêve.

Accessible sur [Les yeux doc](#) (consultable sur les postes dédiés au niveau 3)



L'empire de la perfection

Julien Farault (2018)

Le cinéma ment, pas le sport... Au début des années 80, le tennisman John McEnroe est copié dans toutes les écoles, étudié sous toutes les coutures, filmé sous tous les angles. Lors du tournoi de Roland Garros 84, il a tutoyé la perfection, et pourtant...

Accessible sur [Les yeux doc](#) et [Médiathèque numérique](#) (consultable sur les postes dédiés au niveau 3)

Autres sites



Sciences 2024. Projet de recherche scientifique réunissant sportifs et scientifiques qui vise à améliorer les performances des sportifs français dans 44 disciplines olympiques et 22 paralympiques pour les JO à Paris, en 2024.

<https://sciences2024.polytechnique.fr/#projet>



GDR Groupement
de recherche
Sport et activité physique

L'étude du sport au CNRS. « Fédérer, dans une perspective de recherches pluri et interdisciplinaires, l'ensemble des acteurs du sport et de l'activité physique, en mettant en synergie les laboratoires de

recherche, les industriels du sport, les fédérations sportives, et les usagers que sont leurs athlètes et plus généralement les citoyens ». <https://sport.cnrs.fr/le-gdr/>



L'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel (EPSCP), placé sous la tutelle du ministère chargé des Sports est depuis 1975 un acteur incontournable de la politique sportive du haut niveau en France et le centre d'entraînement olympique et paralympique de référence du sport français

<https://www.insep.fr/fr>

IRMES, Ce laboratoire au sein de l'INSEP, l'Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport, étudie « quatre champs d'investigation : la physiopathologie du sport, l'épidémiologie de la performance, la physiologie expérimentale et la prévention par les activités physiques ou sportives ». <https://labos-recherche.insep.fr/fr>



Maths et sport, quels défis ensemble pour demain ? (2016) Rencontre organisée par la Smai ((Société de mathématiques appliquées et industrielles), pour comprendre ce que les mathématiques peuvent apporter à la pratique du sport de haut niveau, à la performance, à l'entraînement.

<https://mathsetsport.sciencesconf.org/>



VideoDiMath



VideoDiMath rassemble des ressources audiovisuelles de diffusion des mathématiques destinées aux enseignants, chercheurs, étudiants, lycéens, collégiens et plus largement à un public curieux.

La modélisation mathématique : de la physique au sport par Amandine Aftalion. Vidéo
<https://video.math.cnrs.fr/la-modelisation-mathematique-de-la-physique-au-sport/>