

« Fictions-Science » : le corps dans tous ses états



© Pixabay. Cours de gymnastique, années 40.

Dans le cadre du cycle « Fictions-science », organisé conjointement par le Centre Pompidou, l'Ircam et la Bpi, la bibliothèque propose, du 16 janvier au 12 mars, une sélection de ressources : le corps dans tous ses états, avec ses mouvements, ses empêchements et ses performances pour entrer dans une année olympique.

Chacun de nos mouvements est une suite de postures qui se déclinent naturellement avec de la coordination. Bouger, marcher, courir, tout simplement étirer son corps, constituent des activités de la vie quotidienne. Notre corps obéit et s'organise par rapport à la gravité. Les muscles de notre cou, très sollicités, placent notre tête dans l'axe de notre colonne vertébrale. Nous sommes bipèdes et notre corps est en interaction permanente avec le sol !

Tout au long de notre vie, notre corps se transforme et se métamorphose en suivant des cycles biologiques. Plus il est mobile et actif, plus notre circulation sanguine est favorisée car notre corps est un véritable orchestre qui ne s'arrête jamais : la respiration, le squelette, les muscles, le système sanguin, le système digestif... Tout s'active !

La pratique sportive apporte des bienfaits pour la santé physique et psychologique.

Le sport est un espace d'expression qui favorise l'intégration, les rencontres, le dépassement de soi, l'entraide.

L'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris, durant, l'été 2024 est une occasion de valoriser les sports pratiqués à un haut niveau et de rendre visible la communauté du handicap en France.

Être un sportif de haut niveau - que l'on soit valide ou en situation de handicap - ne s'improvise pas. A des dispositions naturelles s'ajoutent un entraînement rigoureux sur le long terme, une volonté de fer, un encadrement organisé au sein de fédérations ou de clubs.

Lors des jeux, les handi-sportifs révèlent au grand public leurs compétences et leurs équipements. Moins connus et médiatisés que les autres sportifs, les handi-sportifs forcent le respect. Ils choisissent une discipline au regard de leur handicap et certains d'entre eux utilisent du matériel adapté de haute technologie : prothèses ou fauteuils. A ce niveau de la compétition, tout se mesure à la seconde et au millimètre près. L'ergonomie, la maniabilité, la légèreté des fauteuils font l'objet d'études en aérodynamique ou en sciences des matériaux. La déficience corporelle est compensée par la technologie ce qui n'ôte en rien – bien au contraire- la prouesse sportive et l'effort à fournir pour parvenir au sommet de la compétition. Optimiser le mouvement est la quête suprême : doivent s'harmoniser les corps et les équipements, doivent s'équilibrer l'entraînement rigoureux, adapté et la discipline sportive.

Dans toutes les situations sportives, le corps pilote. Il a le dernier mot, il est numéro 1 ! Mais jusqu'à quand ?

Notre sélection bibliographique se décline en 4 temps :

- Corps et handicaps
- Corps et performance
- Corps augmenté, corps cyborg
- Œuvres de fictions

Corps et handicaps



Champions olympiques et paralympiques

Charlot, Emmanuel, Frandebœuf, Antoine, Rémy, Olivier

Paris : Solar, 2022

Portraits des 18 médaillés d'or du judo français depuis les jeux Olympiques de 1964 : Angelo Parisi, Thierry Rey, Lucie Décosse, David Douillet, Teddy Riner, entre autres.

A la Bpi, niveau 3 : **en commande**



La chance de ma vie : j'ai fait de ma différence une force

Curin, Théo

Paris : J'ai lu, 2023. (J'ai lu. Littérature générale. Témoignage, n° 13756)

L'autobiographie du nageur handisport français, 21 ans, amputé des deux bras et des deux jambes suite à une méningite bactérienne foudroyante à l'âge de 6 ans.

A la Bpi, niveau 3 : **797.6(092) CUR**



Corps, sport, handicaps

Volume 1, L'institutionnalisation du mouvement handisport (1954-2008)

Paris : Téraèdre : L'Harmattan, 2013. (Passage aux actes)

Les étapes marquantes de l'institutionnalisation du mouvement handisport sont retracées, de la lutte pour la reconnaissance dans les années 1950 jusqu'à l'avènement du mouvement paralympique international dans les années 2000.

A la Bpi, niveau 3 : **796 INS**



Corps, sport, handicaps

Volume 2, Le mouvement handisport au XXIe siècle : lectures sociologiques

Paris : Téraèdre, 2014. (Passages aux actes)

Ce deuxième tome aborde le mouvement handisport sous l'angle sociologique, en interrogeant notamment l'identité des sportifs handisports, la compétition et le spectacle sportif à travers la catégorie paralympique, l'innovation dans les pratiques avec les exemples du torball et du ski, et les dynamiques d'intégration sociale

auxquelles ce type de regroupement sportif est associé.

A la Bpi, niveau 3 : **796 MOU**



Corps, sport, handicaps

Volume 3, Expérimentations et expériences de la technologie

Paris : Téraèdre, 2020. (Passage aux actes)

Une analyse des innovations techniques dans le domaine du handicap et des effets qu'elles provoquent chez les personnes concernées, en particulier sur le plan social. Les auteurs évoquent notamment les aménagements touristiques, les contraintes et les amplifications corporelles des prothèses, les résistances rencontrées chez certains

sujets et la techno-sensibilité.

A la Bpi, niveau 3 : **796 COR**



Être footballeur en fauteuil : approche socio-phénoménologique du corps sportif en situation de handicap

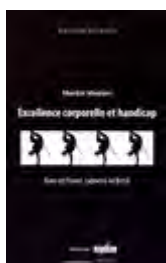
Richard, Rémi

Paris : L'Harmattan, 2017. (Mouvement des savoirs)

Etude sociologique du rapport entre handicap et expérience corporelle à travers la pratique du football en fauteuil électrique pour comprendre le vécu sportif des athlètes handicapés ayant des incapacités motrices importantes.



Accessible à distance via Bibliovox : bibliovox.com



Excellence corporelle et handicap : boxe en France, capoeira au Brésil

Meziani, Martial

Suresne : INS-HEA ; Nîmes : Ed. Champ social, 2015. (Recherches)

L'auteur développe une analyse entre handicap et excellence corporelle. Avec la boxe et la capoeira, il invite à découvrir comment ces deux sports intègrent et sont intégrés aux enjeux et dimensions propres aux problématiques du handicap.

A la Bpi, niveau 3 : **796.55 MEZ**



Handicap, une encyclopédie des savoirs : des obscurantismes à de nouvelles lumières

Toulouse : Erès, 2014. (Connaissances de la diversité)

Un ouvrage regroupant les savoirs interdisciplinaires de chercheurs français sur le handicap (auteurs, théories de référence, concepts, méthodologies, etc.), en vue de faire des propositions aux pouvoirs publics.

A la Bpi, niveau 2 : **300.77 HAN**



Handicaps et activité physique

Paris : Revue EPS, 2014. (Handicaps et activité physique)

L'ouvrage, à l'usage des enseignants et des éducateurs sportifs, apporte des réponses pour améliorer l'accès des enfants et des adolescents en situation de handicap à l'éducation physique et sportive. Il présente le contexte historique, un panorama des grandes familles de handicap et des conseils pratiques d'enseignement.

A la Bpi, niveau 2 : **372.87 BOU**



La mer à bras raccourcis : de la Méditerranée à l'Atlantique, de la palme au surf, l'odyssée réparatrice d'un homme dauphin

Corbalan, Thierry

Morlaàs : Cairn, 2023

Amputé des deux bras à l'âge de 29 ans, l'auteur, déjà palmeur hors pair, découvre le surf à 63 ans et devient champion de France parasurf quelques mois plus tard. Il évoque ses exploits sportifs aquatiques et les rencontres importantes qui ont jalonné sa vie

depuis 2015.

A la Bpi, niveau 3 : **797(091) COR**



Ma vie est un sport d'équipe

Bernard, Laetitia

Paris : Stock, 2021. (Les essais. Documents)

Atteinte de cécité, la journaliste sportive et championne de France en saut d'obstacles handisport évoque son parcours : l'intégration de Sciences-Po à Strasbourg, son année Erasmus à Berlin, ses études de journalisme, entre autres. Elle rend également hommage à ses parents, à ses amis et à ses enseignants qui l'ont toujours soutenue.

A la Bpi, niveau 1 : **079.3 BER**



La réalisation par le sport

Benoist, Christophe

La Crèche : Compagnie du livre, 2023

En se fondant sur les témoignages de cinq entraîneurs de champions olympiques et paralympiques, l'auteur analyse les composantes psychologiques et les principes essentiels de l'entraînement permettant de mener un athlète à progresser et à gagner.

A la Bpi, niveau 3 : **796.0 BEN**



Regards sur le handicap et le sport

Cherche Midi, 2022. (Regards sur...,Beaux livres)

Afin de mieux déconstruire les idées reçues autour du sport et du handicap, des regards croisés entre des sportifs de très haut niveau, olympiques et paralympiques. Leur dialogue témoigne de ce qui les rapproche et de ce qui les distingue. Des médecins, accompagnants, entraîneurs et kinésithérapeutes, prennent également la parole pour rendre compte des avancées dans la prise en charge du handicap.

A la Bpi, niveau 3 : **796 RE**

Corps et performance



Corps & sport

Paris : La Martinière : Cité des sciences & de l'industrie, 2018. (Science)

L'exposition met en lumière les interactions entre le corps et l'effort durant l'activité sportive. Sont évoqués le plaisir et le dépassement de soi, le bonheur de s'investir physiquement, les processus physiologiques et psychologiques à l'origine du mouvement, les blessures que les champions savent surmonter grâce à une grande capacité d'adaptation ou encore l'handisport.

A la Bpi, niveau 3 : **796 EXP**



Le Corps surnaturé : les sports entre science et conscience

Paris : Autrement : Cité des sciences & de l'industrie, 1992. (Mutations. Sciences en société, n° 4)

Les performances athlétiques ne progressent aujourd'hui que sous l'effet d'un recours systématique et généralisé aux sciences et techniques applicables au sport de haut niveau. Au-delà de cet effet premier, quelles sont les conséquences médicales, sociologiques, philosophiques et éthiques du processus ainsi enclenché ?

A la Bpi, niveau 2 : **305.79 COR**



La course à pied : posture, biomécanique, performance

Brigaud, Frédéric

Gap : Désiris, 2013

Expose une approche pratique de la biomécanique de la course à pied, en montrant les interactions entre les jambes, les bras, le buste, le bassin et les pieds. L'auteur met en évidence le rôle d'interface neutralisatrice de l'avant-pied et toute l'importance de ce dernier dans un souci d'efficacité et de préservation.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 BRI**

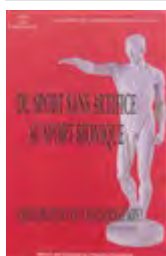


Du souci de soi au sport augmenté : essais sur le corps entraîné, dopé, appareillé

Paris : Presses des Mines, 2016. (Libres opinions)

Analyse des rapports entretenus par l'homme avec son corps et de la quête de sa perfection notamment l'impératif de performance et la recherche obsessionnelle de la santé idéale, de la jeunesse et de la beauté éternelles à travers la chirurgie esthétique, l'entraînement sportif, la diététique, le dopage, etc.

A la Bpi, niveau 2 : **305.79 SOU**



Du sport sans artifice au sport bionique : amélioration ou condamnation ?

Université sportive d'été (31 ; 2013 ; Montpellier)

Talence : Maison des sciences de l'homme d'Aquitaine, 2015. (Les cahiers de l'université sportive d'été, n° 27)

Des interventions sur les innovations scientifiques et les applications technologiques apportées dans le sport. Elles interrogent la relation entre la génétique, les biotechnologies et les pratiques sportives, l'hybridation du corps humain, la question de la performance et de l'éthique dans la compétition ainsi que l'élaboration de nouvelles valeurs.

A la Bpi, niveau 3 : **796 DUS**



Entraînement pratique et scientifique à la course à pied : la méthode Billat-Training

Billat, Véronique

Louvain-la-Neuve : De Boeck, 2015. (Sciences et pratiques du sport)

Des conseils fondés sur une approche scientifique pour courir vite et longtemps. Ils aident à établir son profil énergétique, tester les facteurs de la performance (la force, l'estimation de sa résistance, etc.), réaliser des audits d'équilibre, d'endurance et de vitesse, ainsi qu'à s'entraîner en fonction des résultats de cette auto-analyse.

A la Bpi, niveau 3 : **796.31 BIL**



Le gène du sport : la science explore les performances extraordinaires des athlètes

Epstein, David J.

Talent Sport, 2014

Une enquête sur l'idée que dans le sport, la pratique est plus importante que le talent inné. Selon l'auteur, beaucoup de facteurs entrent en jeu dans le fait de battre des records, et le développement de nos talents naturels est juste l'un d'entre eux.

A la Bpi, niveau 3 : **796 EPS**

Jules-Étienne Marey et de son collaborateur, Georges Demenÿ, étudient la locomotion humaine et inventent ainsi la chronophotographie, un procédé de rafales photographiques qui permet de décomposer le mouvement.

En ligne sur Balises : balises.bpi.fr



L'humain et ses prothèses : savoirs et pratiques du corps transformé

Paris : CNRS Editions, 2017. (Alpha)

Issues d'un colloque organisé en décembre 2015 à Paris, des réflexions pluridisciplinaires sur les transformations du corps liées au développement des technologies. Les contributeurs soulignent les dimensions sociales, éthiques ou encore psychologiques impliquées dans ce phénomène contemporain.



Accessible au format numérique à la Bpi avec OpenEdition : books.openedition.org



Posture et musculation : initiation, rééducation, prévention, performance

Pauly, Olivier

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2017. (Sciences et pratiques du sport)

Des exercices d'entraînement utilisables en rééducation pour débiter le renforcement de sa musculature et faire évoluer sa performance.

A la Bpi, niveau 3 : **796.2 PAU**



Accessible au format numérique à la Bpi avec Cairn Sciences : cairn-sciences.info



Physiologie & méthodologie de l'entraînement : de la pratique à la théorie

Billat, Véronique

Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2017. (Sciences et pratiques du sport)

Ce manuel aborde les notions essentielles à la mise en oeuvre d'un entraînement, en particulier pour les sports d'endurance : la performance et ses aspects bioénergétiques, musculaires, cardio-vasculaires, ventilatoires et environnementaux, etc. La

méthodologie de l'entraînement est assortie d'exemples pratiques.



Accessible au format numérique à la Bpi avec Cairn Sciences : cairn-sciences.info



Physiologie de l'entraînement et de la performance sportive (PEPS)

Billat, Véronique

De Boeck supérieur, 2021. (Sciences et pratiques du sport)

Ce manuel aborde les notions essentielles à la mise en œuvre d'un entraînement, en particulier pour les sports d'endurance : la performance et ses aspects bioénergétiques, musculaires, cardio-vasculaires, ventilatoires et environnementaux, etc. La

méthodologie de l'entraînement est assortie d'exemples pratiques.

A la Bpi, niveau 3 : **612.94 BIL**



Puissance et performance en cyclisme : s'entraîner avec des capteurs de puissance

Grappe, Frédéric

De Boeck supérieur, 2012. (Sciences et pratiques du sport)

Afin de faire progresser les cyclistes physiquement et dans leur capacité d'analyse à court et long terme, cet ouvrage présente l'intérêt de travailler avec la mesure de la

puissance mécanique.

A la Bpi, niveau 3 : **796.7(07) GRA**



Révolution marathon

Billat, Véronique

De Boeck supérieur, 2018. (Sciences et pratiques du sport)

Ce manuel propose de personnaliser l'entraînement au marathon afin de progresser à tout âge en respectant la physiologie de chacun, de façon ludique et organisée. Il permet de découvrir son chrono sur le marathon à court, moyen et long terme avec une stratégie de signature de vitesse fondée sur le profil de force, cardio, tolérance à

l'acidose et perception de la charge physiologique.

A la Bpi, niveau 3 : **796.31 BIL**



S'accomplir ou se dépasser : essai sur le sport contemporain

Queval, Isabelle

Gallimard, 2004. (Bibliothèque des sciences humaines)

S'interroge sur les objectifs du sport de haut niveau, invention du XXe siècle, devenu le laboratoire expérimental du dépassement de soi et l'emblème d'une idéologie de la perfectibilité.

A la Bpi, niveau 2 : **305.79 QUE**

Corps augmenté, corps cyborg



Aux frontières de l'humain

Paris : Muséum national d'histoire naturelle, 2021

Conçu comme un magazine, ce catalogue d'exposition examine de manière critique la question des limites de la définition de l'humain dans un monde où se pratique la sélection génétique, où les prothèses sont des objets courants et où la culture est imprégnée de la figure du cyborg et de l'humanité augmentée.

À la Bpi, niveau 2 : **5.3 CHL**



Le corps sans limites

Presses universitaires du Septentrion, 2016

Sciences sociales. Les nouveaux rendez-vous d'Archimède

Des philosophes, des praticiens et des scientifiques livrent leurs réflexions sur le corps sous un angle aussi bien médical, technique et social que philosophique. Ils interrogent ainsi la possibilité de fabriquer un corps pensant, de le réparer ou de l'augmenter, de construire ou d'utiliser ses représentations, ainsi que les relations entre le corps et

l'esprit.

À la Bpi, niveau 2 : **301.0 COR**



Cyborg ou/et « handi-capable » ? L'expérience du corps capacitaire chez des participants au Cybathlon

Richard, Rémi

In *Recherches & éducations*, n° HS 2021

Le Cybathlon est une compétition sportive d'un nouveau genre qui confronte des personnes sportives handicapées utilisant des technologies d'assistance avancées.

Article en ligne à la Bpi sur la plateforme OpenEdition : journals.openedition.org



Homo machinus : enquête sur l'avenir de l'homme augmenté par la machine

Gutierrez C., Nicolas

Vuibert, 2021

Chercheur en biologie cellulaire et journaliste scientifique, l'auteur livre les résultats d'une enquête menée sur trois continents au sujet des recherches technologiques relatives au transhumanisme. S'appuyant sur de nombreuses interviews de chercheurs, il présente les technologies les plus avancées et les questions éthiques qu'elles

soulèvent.

À la Bpi, niveau 2 : **5.3 GUT**

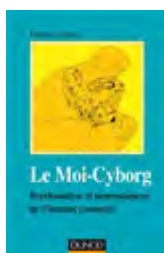


L'humain augmenté : cyborgs, fictions et métavers

Ed. de l'Aube. Fondation Jean-Jaurès, 2022. (Monde en cours. Les petits cahiers de tendances)

Ces contributions explorent les enjeux de l'homme augmenté à travers le métaverse de Facebook, le cyborg dans la science-fiction, le transhumanisme et les perspectives dystopiques posées par les technologies numériques.

À la Bpi, niveau 2 : **305.0 HUM**



Le moi-cyborg : psychanalyse et neurosciences de l'homme connecté

Tordo, Frédéric

Dunod, 2019. (Psychismes)

Après une explicitation des notions de cyborg et d'hybridation, liées aux représentations de l'humain, réparé, transformé ou augmenté par la technologie, le psychologue décrit les fonctions psychologiques pouvant subir des modifications du fait de telles évolutions ainsi que les troubles psychologiques susceptibles d'apparaître chez des individus

utilisant la technologie pour renforcer leur moi.

À la Bpi, niveau 2 : **155.4 TOR**



Des prothèses pour danser : dispositifs de contrainte et performativité cyborg, chez Marie Chouinard, Annie Hanauer et d'autres

Briand, Michel

In *Mémoire(s), identité(s), marginalité(s) dans le monde occidental contemporain. Cahiers du MIMMOC*, n°26, 2021

Les usages de la prothèse en danse contemporaine oscillent entre support et contrainte, affirmation et précarité, visibilité et inclusion. Cet article se focalise sur trois études de cas.

Article en ligne à la Bpi sur la plateforme OpenEdition : journals.openedition.org



Technocorps : la sociologie du corps à l'épreuve des nouvelles technologies

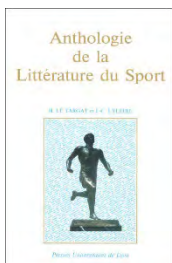
Les pérégrines, 2014. (Penser le monde)

Une réflexion sur le concept de technocorps qui définit les améliorations des capacités physiques humaines par les nanotechnologies, biotechnologies, sciences cognitives, etc. Les auteurs réfléchissent sur ses impacts dans les vies quotidiennes et morales et proposent un panorama critique de projets d'amélioration technologique du corps et des

polémiques qu'ils ont suscitées.

À la Bpi, niveau 2 : **305.0 TEC**

Œuvres de fiction



Anthologie de la littérature du sport

Le Targat, Henri, Lyleire, Jean-Claude

Lyon : Presses universitaires de Lyon, 1988

Une réflexion sur la littérature à sujet sportif et une anthologie de textes littéraires consacrés au sport depuis la fin du 19e siècle.

A la Bpi, niveau 3 : **840(082) LET**



Ecrit dans les cordes : boxe et littérature

Meudon : Eloquent, 2017

Anthologie de textes évoquant la boxe issus d'oeuvres des grands noms de la littérature, de Baudelaire à Elroy, de Cicéron à Manshipour, de Vallès à Camus, de Pindare à London.

A la Bpi, niveau 3 : **81.047(082) ECR**



Journal d'un corps

Pennac, Daniel

Paris : Gallimard, 2012. (Blanche)

De l'âge de 12 ans à sa mort à 87 ans en 2010, le narrateur a tenu le journal de son corps afin d'en observer les innombrables surprises qui surviennent d'un bout à l'autre de la vie.

A la Bpi, niveau 3 : **840 »19 » PENN 4 JO**



Murène

Goby, Valentine

Arles : Actes Sud, 2019. (Domaine français)

Durant l'hiver 1956, François, 22 ans, perd ses bras dans un accident. Un jour, par-delà la vitre d'un aquarium, une murène lui réinvente un avenir et le propulse dans une aventure singulière, celle des balbutiements du handisport.

A la Bpi, niveau 3 : **840 « 20 » GOBY 4 MU**



Nés deux fois

Pontiggia, Giuseppe

Paris : Seuil, 2022

Les rapports émouvants entre un père et son fils handicapé, et l'apprentissage réciproque qui domine leurs vies et les amène à mesurer la futilité que comporte toute recherche de la normalité. Prix Campiello 2001.

A la Bpi, niveau 3 : **850 « 19 » PONT 4 NA**



Real

Volume 1

Inoue, Takehiko

Bruxelles : Kana, 2005. (Big Kana. Réal, n.1))

Nomiya est passionné par le basket-ball, mais il a tout abandonné après l'accident de moto de la jeune Natsumi Yamashita. Un jour, au gymnase, Nomiya fait la connaissance d'un basketteur en chaise roulante qui lui propose un défi. Il ne peut le refuser et cette provocation va réveiller ce qu'il y a en lui de plus profond. Manga.

A la Bpi, niveau 1 : **MA REA**

Films sur la plateforme de vidéo à la demande Médiathèque numérique



Athlètes génétiquement modifiés

Regine Abadia (2002)

Retour sur une enquête menée en France, en Belgique et aux Etats-Unis sur les dangers du dopage haute technologie.

Accessible sur Médiathèque numérique, sur les postes dédiés au niveau 3 de la Bpi



A la recherche du sportif parfait

Laborde, Benoît (2015)

Il aura fallu vingt années et un centimètre pour voir tomber le record du monde du perchiste Sergueï Bubka. Après avoir repoussé à l'infini les limites du corps humain, la faible marge de progression des sportifs de haut niveau se loge désormais dans leurs cerveaux, dont les neurosciences dévoilent peu à peu les spécificités.

Accessible sur Médiathèque numérique, sur les postes dédiés au niveau 3 de la Bpi

Sites internet



Handiguide des sports.

Le HandiGuide des sports, créé à l'initiative du ministère des Sports, est un annuaire interactif des structures sportives qui déclarent accueillir ou être en capacité d'accueillir des pratiquants sportifs en situation de handicap.

handiguide.sports.gouv.fr



Handisport. Site officiel de la Fédération Française Handisport

handiguide.sports.gouv.fr



Le Cybathlon, championnat pour sportifs augmentés

A l'occasion du Cybathlon, une compétition pour personnes en situation de handicap équipées de technologies actives et robotiques, reportage consacré à la préparation de Christophe Huchet, ancien sportif paralympique, équipé d'une prothèse du bras motorisée spécialement conçue pour lui.

handiguide.sports.gouv.fr
